

Фото из личного архива Аниты Деевой.
Автор неизвестен

Ирландский танец

НАША АНИТА – ЛУЧШАЯ В МИРЕ!



**Что подорожало
и что подешевело
за месяц**

А ещё мы сравнили
цены за год.
Итог удивил

Стр. 2

**Досрочно
или по графику?**

Разбираемся
в ипотечных
выплатах



Стр. 3



Стр. 10

**Секреты
запоминания**

Методы,
заставляющие
наш мозг работать
эффективно

**Можно ли поливать растения водой
прямо из скважины?**

Стр. 13



|| Вопрос-ответ

Перекрестная аллергия



– Весной в период «расцвета» аллергии плохо переношу яблоки и груши, хотя осенью ем их без проблем. Почему так?

Ксения Семёнова,
г. Тюмень

Эксперты Роскачества сообщают:

– Те, кто весной страдает от аллергии, могли заметить схожую аллергическую реакцию на некоторые фрукты или ягоды, притом что обычно аллергии на них нет. Всею виной – перекрестная аллергия.

Разные аллергены могут иметь схожую структуру. Из-за этого в сезон пыления уже раздраженная основным аллергеном иммунная система начинает реагировать и на схожие по структуре раздражители. Так, главный аллерген березы – белок Bet v1 – подобен аллергенам яблока, сельдерея, моркови, арахиса, фундука, сои, груши, клубники, сообщает российский сервис для аллергиков «Аллерготоп». При этом вне сезона перекрестные продукты, как правило, не вызывают никаких симптомов.

При аллергии на ольху параллельно может возникнуть проблема с употреблением орехов и персика, а на полынь – яблок, абрикосов, вишни, винограда, кукурузы, помидор, моркови, петрушки.

Важно! Наличие весенней аллергии не гарантирует перекрестную аллергию. Реакции на схожий аллерген может не возникнуть.

Также о перекрестной аллергии имеет больше смысла говорить в контексте сырых фруктов и овощей – жареные, сушеные, вареные реже вызывают реакции (это не касается орехов).

Примеры перекрестных аллергий между растениями и продуктами не ограничиваются перечисленным. Вот еще несколько вариантов:

- пух, перо – мясо и яйца птиц;
- шерсть кошки – мясо кролика, свинина;
- шерсть овцы – баранина, овечий сыр.

Шины на переработку



– Не успел бесплатно сдать автопокрышки в рамках акции на переработку. Когда еще будет представлена такая возможность?

Виктор,
г. Тюмень

Пресс-служба Калининского административного округа г. Тюмени сообщает:

– Весенняя акция по сбору отработанных автомобильных покрышек, посвященная Международному дню Земли, успешно завершена!

Жители города активно присоединялись к инициативе и сдавали отработанные шины. За время проведения акции было собрано 372 тонны автомобильных покрышек:

- Восточный АО – 107 тонн;
- Калининский АО – 82 тонны;
- Ленинский АО – 102 тонны;
- Центральный АО – 81 тонна.

Благодарим всех, кто принял участие в акции и помог сделать наш город чище!

Администрация города Тюмени напоминает, что новая акция, приуроченная ко Дню вторичной переработки, будет проведена в октябре. Все желающие смогут бесплатно сдать автомобильные покрышки по следующим адресам:

- КАО – парковка у ЖК «Москва», ул. Новосёлов, 117;
- ЦАО – парковка на пересечении улицы Эрвье и проезда Солнечный;

– ЛАО – парковка у ТРЦ «Сити Молл»;

– БАО – парковка у ТРЦ «Кристалл».

«Летающая Тюмень» вернется



– Что стало со скульптурой девушки с ключом в руке, что встречала всех въезжающих в город на Ялutorовском тракте? Почему ее демонтировали?

Анастасия Шумилова,
г. Тюмень

Администрация города Тюмени сообщает:

– Скульптура летящей девушки с ключом в руке, не устоявшая в минувшие выходные перед шквалистым ветром, временно демонтирована, но вернется на свое место.

В управе Ленинского административного округа пояснили, что представляющая художественную ценность конструкция работы скульптора Николая Распопова и архитектора Валерия Субботина не пострадала, а вот ее крепление не пощадило время. Прибывающие в город тюменцы и гости города привыкли к монументу на Ялutorовском тракте, который простоял более сорока лет. После ремонта постамента девушка снова протянет ключ от города всем въезжающим.

Незабываемая свадьба



– В этом году на главном свадебном фестивале страны будут ли вступать в брак тюменские пары?

Анастасия Шумилова,
г. Тюмень

Информационный центр правительства Тюменской области сообщает:

– Две пары из Тюмени представят регион на главном свадебном фестивале страны.

Валентин Кучеренко и Алёна Шатрова, а также Арман Ароян и Ангелина Шипицина прошли региональный и федеральный этапы отбора и уже этим летом примут участие в III Всероссийском свадебном фестивале «Россия. Соединяя сердца» в Москве.

Валентин и Алёна познакомились в социальных сетях в 2023 году. Сегодня их объединяют творчество, общественная деятельность и воспитание детей. Валентин – ветеран СВО и участник проекта «Боевой кадровый резерв Тюменской области», проводит патриотические встречи и уроки мужества для молодежи региона. Алёна поддерживает его инициативы и занимается творчеством.

Арман и Ангелина познакомились еще в тюменском лицее № 93, а позже вместе поступили в медицинский университет. Сейчас пара продолжает развиваться в профессии, участвует в общественной жизни и бережно относится к семейным и культурным традициям.

8 июля пары зарегистрируют брак вместе с молодоженами со всей страны в Национальном центре «Россия».

Законное право на тишину



– Соседи делают ремонт, чистят по-человечески понимаю, но мы устали от постоянного шума. В какое время у нас есть законное право на тишину?

Татьяна Стеблова,
Тюменский муниципальный округ

Государственная жилищная инспекция Тюменской области сообщает:

– Законом Тюменской области от 29.03.2022 № 3 «Об обеспечении тишины и покоя граждан в Тюменской области» установлены часы, в которые нельзя проводить шумные ремонтные работы:

- в выходные, нерабочие и праздничные дни нельзя шуметь с 22 часов вечера до 9 утра;
- в будние – до 8 часов утра;
- тихое время – с 13 до 15 часов в любой день.

Если кто-то из соседей шумит в непопозволенное время, попробуйте мирно урегулировать вопрос в домовом чате. Попасты в офи-

циальный чат дома можно через «Госуслуги Дом». Если разговор не помог, можно обратиться к участковому.

Льготный проезд для ветерана

– Как ветерану боевых действий оформить льготный проезд в Тюменской области?

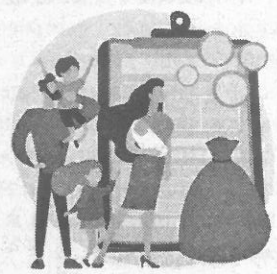
Лариса Малюгина,
Тюменский муниципальный округ

Администрация Тюменского муниципального округа сообщает:

– С помощью электронного удостоверения «СВОи» можно ездить на автобусах бесплатно по всей области. Если у вас уже есть электронное удостоверение, но не подключено транспортное приложение – сделать это можно в несколько шагов:

- подайте заявление через госуслуги или МФЦ;
- дождитесь одобрения;
- предъявите электронное удостоверение «СВОи» в МФЦ для записи транспортного приложения.

Сменить получателя



– Пособие по уходу до полутора лет получала мама. Будет ли оно назначено отцу, если он уйдет в отпуск по уходу?

Мария Ильина,
г. Тюмень

Сайт «Госуслуги для родителей» сообщает:

– Если мама прервет отпуск по уходу и его возьмет отец, ежемесячное пособие будет по-прежнему получать женщина. Выход из отпуска по уходу не является основанием для смены получателя пособия.

Папа сможет находиться в отпуске по уходу без пособия, а мама будет получать выплату, даже если выйдет на работу с частичной занятостью или на полный день.

И наоборот – если изначально в отпуске находился другой член семьи и получал пособие, он и продолжит его получать, даже если часть отпуска впоследствии использует мама.

Оба родителя получать ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет не могут.

Подготовила Ирина ТУНГУСОВА || Изображения из источника www.magnific.com

|| Информация

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
СЕГОДНЯ

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
И НА САЙТЕ
www.TumenToday.ru



49-00-22, 49-00-23

Некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Тюменской области» уведомляет собственников помещений в многоквартирных домах, что дополнительные предложения о проведении капитального ремонта согласно распоряжению Департамента жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области от 31.03.2026 № 005-р размещены на официальном сайте фонда www.fkr72.ru в разделе Региональная программа → Предложения собственникам о проведении капитального ремонта → Предложения собственникам 2027–2029 г. → Дополнительные предложения собственникам 2027–2029г. <https://fkr72.ru/owners/detail/predlozheniya-sobstvennikam-2027-2029-g/>.