

Как рождаются семейные традиции

Хобби, привычки, душевные встречи и совместные праздники объединяют поколения

|| Год семьи

Традиции, укоренившиеся в семье, с душой хранимые и чтимые всеми, помогают легче понимать и больше ценить друг друга, раскрыться каждому как личности, почувствовать себя частью чего-то стабильного и укрепить семейные связи, в этом уверена тренер по деловому и светскому этикету Надежда Харланова.

Специалист рассказала, что традицией могут стать не только туристические походы или спортивные игры, а даже простые ежедневные ритуалы, например, чтение книг перед сном или крепкие объятия на ночь. Если вы думаете, что в вашей семье нет традиций, то вы ошибаетесь. Мы вам сейчас докажем. С помощью нашего эксперта мы составили копилку семейных традиций. Кто-то в этом списке узнает обычаи своей семьи, другие почерпнут идеи и станут родоначальниками традиций.

Праздники и торжественные поводы

Празднование дней рождения — это ежегодное торжество, когда дети могут почувствовать себя королями положения и получить исполнение самых заветных желаний, а взрослые — услышать от близких сердечные признания и лучшие пожелания.

Можно просто наряжать новогоднюю елку, встречать Новый год дома, в гостях, в лесу — неважно где, главное — вместе. Кстати, славная традиция подписывать открытки и отправлять по почте продолжает существовать во многих семьях.

Чудесная вековая традиция — это игры с крашеными яйцами на Пасху. Самые любимые в моей семье: «Битки», «Кручение яиц», «Катание яиц». Играем, как и раньше, но теперь крашеные яйца каждый готовит для стола своим способом, — привела пример эксперт по этикету.

Рождение ребенка, окончание обучения и получение диплома, новоселье и свадьба — такие поводы для встречи родных и близких чаще всего тоже традиционны.

Душевные встречи и посиделки

Печь пироги, лепить пельмени всей семьей. Чтобы собраться за семейным столом в праздничной атмосфере, не обязательно нужен повод, хотя и его можно «назначить»: посмотреть, какой праздник отмечают в мире, стране, каждому подготовиться и обменяться мыслями об этом. И потом, в довольно зрелом возрасте, дети, как



Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ
Старайтесь наполнять эмоциями каждое семейное событие, чтобы дорогие для сердца мгновения запомнились надолго

правило, уже осознанно продолжают приходить на обед к родителям хоть иногда, следуя этой семейной традиции. В семейную копилку традиций можно поместить просмотр фильмов и их обсуждение.

Совместные выходы в свет

Походы в театр и кино, посещение выставок сближают членов семьи, обогащают семейную жизнь и делают традиции более значимыми.

— Я часто, рассказывая детям правила этикета в музее, говорю: «Не отставайте от родителей и друзей». Обосновываю его еще и тем, что эмоции проявляются намного ярче при совместном воспоминании картин, экспонатов, рассказов экскурсовода, — отмечает Надежда Харланова.

Настольные игры

Традиция, которая соблюдается во многих семьях, — играть в настольные игры: лото, домино, шашки, «бродилки», «Монополию».

Во время игр родители учат детей новым навыкам, показывая собственные знания и становясь немного детьми, проявляют свои искренние чувства. И кстати, за такими играми приятно проводить время не только малышам, но и повзрослевшим детям, поэтому они объединяют все поколения семьи.

Решаем важные вопросы на совете

Для решения важного вопроса собираются все члены семьи, так строятся планы, принимаются важные решения. При этом важно учесть мнение и ожидание каждого участника семейного совета, посещение которого должно быть обязательным.

Интересные факты для обсуждений

Как прошел день? Что хорошего произошло? Тематику общения мож-

но выбирать любую. Например, в понедельник выбрать тему и собирать интересные факты до выходных для обсуждения.

Тренер по этикету предложила такой вариант: для познания своего края, городов России, ее истории можно назначить регион, населенный пункт, достопримечательности которого стоит обсудить. Можно подключить других родственников, кто находится далеко, по видеосвязи.

Фото- и видеоархив

Семейные видео и фотографии — это особая часть семейных традиций, которые помогают сохранить вашу историю, вспомнить прошлое, посмеяться и поговорить о самых лучших моментах жизни. Красиво оформленные альбомы или стильно смонтированные видео — любой формат может стать славной традицией.

Отдых и путешествия

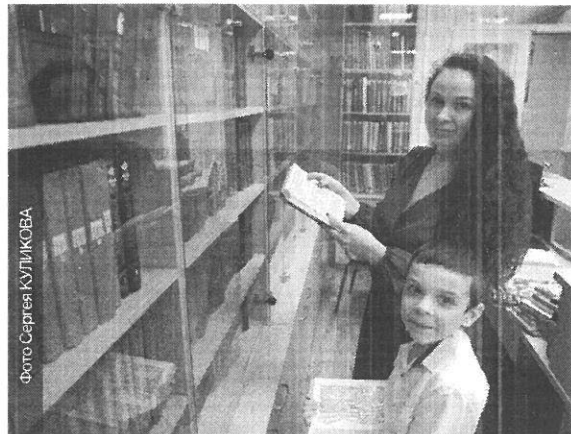
Путешествия в другие города и страны расширяют кругозор всех членов семьи и насыщают их позитивными эмоциями, культурой и новыми традициями. В программу отдыха Надежда Харланова советует непременно включать посещение местных музеев.

Отдых на даче с приглашением гостей, выезд в лес с ночевкой в палатке, походы на лыжах, прогулки в парке по выходным, ежедневные вечерние прогулки...

— Организация идеального семейного пикника — это сочетание и совместной подготовки к походу для пикника, и подвижные игры, и душевные беседы. И, что очень важно, воспитание детей: убирать за собой, заботиться о младших, украшать отдых соблюдением правил этикета на пикнике, — подчеркнула эксперт.

Ритуалы

Ритуалы приветствия и прощания, хотя на первый взгляд кажут-



ся естественными и заурядными, на самом деле очень важны. Это знаки любви и близости членов семьи — сказки и поцелуи перед сном, объятия и нежные слова при встрече и возвращении домой. Это помогает чувствовать друг друга ближе, понимать родственность.

Благодарственные записки

Почему бы не ввести в традицию шкатулку с благодарностями, куда каждый может положить записки с заветным «спасибо за...», посвященные кому-то из членов семьи.

В конце года можно будет достать их, прочитать за праздничным столом и подвести итоги уходящего года.

И все-таки у каждой семьи традиции есть! Надежда Харланова рассказала о тех, которые бережно хранят ее родные.

— Традиции формировали мы с мужем с малого возраста детей. Когда-то у нас родился такой обычай — совместные обеды и ужины. Папа готовил вкусные блюда, я накрывала стол, обязательно была праздничная

сервировка, а за столом всегда светская беседа. Теперь сын приглашает на свои фирменные блюда: обширное интересное меню, сервировка и непременно свечи. Кроме того, уже 25 лет мы увлекаемся баней — это традиция парения. А еще я собираю коллекцию наперстков и колокольчиков. Все они из интересных мест, тематические. Традиция, начатая мной, поддерживается детьми. Есть реликвии семьи — памятные, ценные предметы, которые перешли уже в семью сына, — поделилась Надежда Харланова.

Подводя итог, она подчеркнула, что традиции можно постоянно создавать, наполняя их современным содержанием, но самое главное — их важно сохранять. Передавать семейные реликвии из поколения в поколение, сажать деревья, когда рождаются дети и внуки, вместе собирать коллекции, организуя совместные хобби. Важно наполнять эмоциями каждое событие и вместе вспоминать, ведь, как известно, то, что нас объединяет, делает крепче.

Анна ГОРЛАЧ

|| Информация

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Ремонт крыш, заборов, сайдинг, хозблоков, фундамента, беседки, отмостки, дорожки, бани, внутренняя отделка, сараи, навесы, утепление крыш и многое другое.
Поднимаем дома, замена венцов. Замена полов. Предоставляем свои материалы.
Домов под ключ
8-669-807-77-73 **Виталий**
Пенсионеры скидка от 15 до 25 %!
Любая форма оплаты. Работаем без выходных.
Реклама Михаил С.Д. УИИИ 450139856932

Некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Тюменской области» уведомляет собственников помещений в многоквартирных домах, что дополнительные предложения о проведении капитального ремонта, согласно распоряжениям Департамента жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области от 28.06.2024 № 007-р, 008-р, размещены на официальном сайте фонда www.fkr72.ru в разделе: Региональная программа — Предложения собственникам о проведении капитального ремонта — Предложения собственникам 2024 г. — Дополнительные предложения собственникам 2024 г. <https://fkr72.ru/owners/detail/iskh-pismo-no-fkr-to-01-17-24-03643-ot-01-07-2024/>

Аттестат № 07204000003206, выданный 17.06.2014 средней общеобразовательной школой № 7 г. Тюмени на имя Агжибцовой Виктории Викторовны, считать недействительным в связи с утерей.

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
СЕГОДНЯ
РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ И НА САЙТЕ
www.TumenToday.ru
49-00-22, 49-00-23