



Стр. 8

фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ



КРАСОТА ТРЕБУЕТ... ЗАЩИТЫ ОТ СОЛНЦА



фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

Стр. 4

**Многогранная
зрелость +
активная юность**
Бабушки покоряют
подиум и бьюти-
индустрию вместе
с внуками

**По следу
семейного счастья**

Служебные собаки
помогли Артёму
и Анне Товмасян
обрести любовь



фото Сергея КУЛИКОВА

Стр. 9



фото из личного архива Антона
Прохорова. Автор неизвестен

Стр. 14-15

**«Мысленно уже
в Лос-Анджелесе»**

Ишимский легкоатлет
Антон Прохоров
готовится
к Паралимпиаде

**Садоводам уже сейчас важно позаботиться
о следующем урожае клубники!**

Стр. 13

с дистанции не сошёл



Триумф ишимского спортсмена на Паралимпиаде в Токио
|| Фото из личного архива Антона Прохорова. Автор неизвестен

Злой на себя, сразу же по приезде домой начал фанатично тренироваться, мне даже наставник не был нужен – хотелось просто выбегаться. Потом мы с тренером, проанализировав ситуацию, отправились на сборы – стартовала подготовка к Играм-2020. Тот год начался с зимнего чемпионата России, на котором я улучшил личный рекорд. А потом грянула пандемия.

С женой познакомилась «Дружба»

– Знаю, тебя не брали в сборную России из-за отсутствия стартов международного уровня...

– Действительно, чтобы попасть в сборную страны, нужно было проявить себя на международных соревнованиях. А за границу мы не выезжали, пока нам не помог Юрий Константинович Шафраник со своим Фондом «Наш выбор – Малая Родина». Он поверил в нас, потому что у Олега Аркадьевича уже были успешные воспитанники. Первая спонсированная им заграничная поездка состоялась в 2013 году – мы отправились на Всемирные игры в Голландию. Они проходили уже после основного старта сезона – чемпионата мира, и на них выступали далеко не все сильнейшие.

Но эти Игры считаются весьма престижными соревнованиями, уступающими по значимости только Паралимпиадам и мировым чемпионатам. В Голландии я стал серебряным призером в беге на 100 метров. Тогда меня заметили, и в 2014-м в самый последний момент включили в состав сборной для поездки на чемпионат Европы.

Там я сначала стал третьим на стометровке, а затем выиграл финальный забег на 200 метров, опередив британца Ричарда Уайтхеда, чемпиона Лондонской Паралимпиады. Годом позже завоевал серебро чемпионата мира в беге на 100 и 200 метров и бронзу

в эстафете и рассчитывал попасть на Олимпиаду в Рио.

– К тому времени, знаю, ты уже был женат. Твой тренер мне по-дружески нашептал, что с будущей женой ты познакомился на тренировке.

– Всё верно – в 2012 году. Отец привозил ее в загородный лагерь «Дружба», и она там бегала с нами кроссы. Потом приезжала тренироваться на собственной машине. Пару лет, наверное, пробегали с ней, здоровой девчонкой (она на три года моложе меня) в нашей компании. И однажды после очередной тренировки Анна (по паспорту она Аниса) предложила: давай, мол, подвезу тебя до дома. Всю зиму подвозила, а летом начали встречаться. Потом поженились.

Чем Аня меня зацепила? Наверное, своим строптивым характером – укрощать порой приходится (смеется). А ей сразу понравилось, что я не подкаблучник. Так и живем-поживаем. Сын Оскар уже в четвертый класс перешел, а дочери Таире пять лет. Когда я в Токио выступал, ей только полгодика исполнилось – дитя пандемии (улыбается). Кстати, когда Оскару было столько же, я стал серебряным призером дебютного для меня чемпионата мира.

...А весь мир безмолвствовал

– Антон, а как к россиянам относились на Токийских играх иностранные соперники, журналисты?

– Русофобия, конечно, присутствовала. За событиями на Паралимпиаде мы следили через всякие сайты, так как нас там очень мало показывали – на них пиарили в основном иностранцев с их достижениями. Правда, меня пиарщики замолчать не решились, потому что рекорд мира в таком конкурентоспособном классе – всегда притягательное зрелище. Так что все мои эмоциональные жесты обильно постились (смеется).

– А как складывались отношения с украинскими спортсменами?

– Особого напряжения не было. Они не хотели по возвращении домой иметь проблемы. Мы хорошо понимали это и старались парней не подставлять. СМИ немного раздули эпизод с отказом украинского медалиста фотографироваться на наградном пьедестале вместе с нашими спортсменами, завоевавшими золото и серебро. Он сразу сказал в подтрибунном помещении, что я, мол, ребята, не буду фотографироваться на награждении, потому что у меня возникнут проблемы, если хотите, могу с вами здесь сфоткаться.

– Бразилец, у которого ты вырвал победу, волком на тебя не смотрел?

– Волком смотрел датчанин, который выиграл у нас с ним чемпионат мира, а в Токио стал только четвертым. А ребята-призеры, что Родригес, что немец Леон, финишировавший третьим, искренне радовались моей победе и поздравляли с мировым рекордом. Вообще иностранные соперники всегда уважительно к нам относились. Пик их дружелюбия пришелся на 2016 год.

Помню, на чемпионате Европы, последнем нашем международном старте, мы со всеми фоткались, друг друга поздравляли, договаривались увидеться в Рио... А потом мы исчезли. Меня немного обидело отношение спортсменов к недопуску нас на игры в Рио-де-Жанейро – весь мир безмолвствовал. А ведь нас действительно ни за что взяли и отстранили от Паралимпиады. Причем поступили довольно подло, отстранив буквально за месяц до ее открытия – уже не оставалось времени, чтобы это решение опротестовать.

– Персональной поддержки от иностранных соперников не получал?

– Меня поддержал только британец Ричард Уайтхед. Тогда он мне написал: это, мол, ужас, что с вами вытворяют! А еще скинул аудиозапись, где на журналистский вопрос о том, поддерживает ли он

решение об отстранении российской сборной от Паралимпиады, заявил, что, конечно же, не поддерживает и считает, что россиян отстранили ни за что. Наши соперники разыграли между собой в Рио все медали и были счастливы: оказывается, без России выступать круто! Я тогда просто разочаровался во всем паралимпийском движении. Это чувство обострилось в 2019-м – на чемпионате мира я ощущал себя не в своей тарелке.

Столько лет безвылазно соревноваться в отсутствии конкуренции с зарубежными спортсменами, и при первой же встрече видеть, что твоему появлению на чемпионате не очень-то рады. Тогда, между прочим, вся команда сильно «провалилась» – многие из фаворитов не смогли получить

паралимпийские лицензии, оставшись за пределами первой четверки. Кстати, на этих Играх мы с Ричардом хорошо пообщались. В Токио он выступал уже в другом классе и, вроде бы, собирался завершать спортивную карьеру.

– А ты, как я понял, об этом пока не думаешь?

– Я мысленно уже в Лос-Анджелесе, где через два года пройдет летняя Паралимпиада. Подготовка к ней уже началась. Конечно, годы изоляции от мирового спорта сказались не лучшим образом. Но настрой боевой (улыбается). А бывшая форма – дело наживное, ведь теперь у нас есть возможность без унизительных условий участвовать в международных соревнованиях.

Сергей ПАХОТИН



С легендарным хоккеистом Александром Овечкиным
|| Фото из личного архива Антона Прохорова. Автор неизвестен

|| Информация

Индивидуальный предприниматель Комаров Денис Александрович, зарегистрированный в г. Тюмень, сообщает о готовности на равных условиях выполнить работы (оказать услуги) по изготовлению печатных агитационных материалов зарегистрированным кандидатам для проведения предвыборной агитации на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва, депутатов представительных органов городских и муниципальных округов Тюменской области в 2026 году.

Листовка А4 10800 р./1000 шт., листовка А5 5859 р./1000 шт., печать на баннерной ткани 500 р./м², печать на пленке 1100 р./м².

Возможны иные варианты изготовления агитационных материалов по согласованию с заказчиком.

ОГНИП: 3227232000045004

ИНН: 246109663569

Юр. адрес: г. Тюмень, ул. 30 лет Победы, 113а, к. 2

Факт. адрес: г. Тюмень, ул. Станислава Карнацевича, д. 14, кв. 193

Телефон: +7 (3452) 51-82-14, эл. почта: loft72@bk.ru, сайт: <https://loft-72.pf>

Некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Тюменской области» уведомляет собственников помещений в многоквартирных домах, что дополнительные предложения о проведении капитального ремонта согласно распоряжению департамента жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области от 30.06.2026 № 007-р размещены на официальном сайте фонда www.fkr72.ru в разделе Региональная программа → Предложения собственникам о проведении капитального ремонта → Предложения собственникам 2024–2026 г. → Дополнительные предложения собственникам 2024–2026 г. <https://fkr72.ru/owners/detail/predlozheniya-sobstvennikam-2026-g/>.