

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ



Среда № 229 (6219)
11 декабря 2024 года

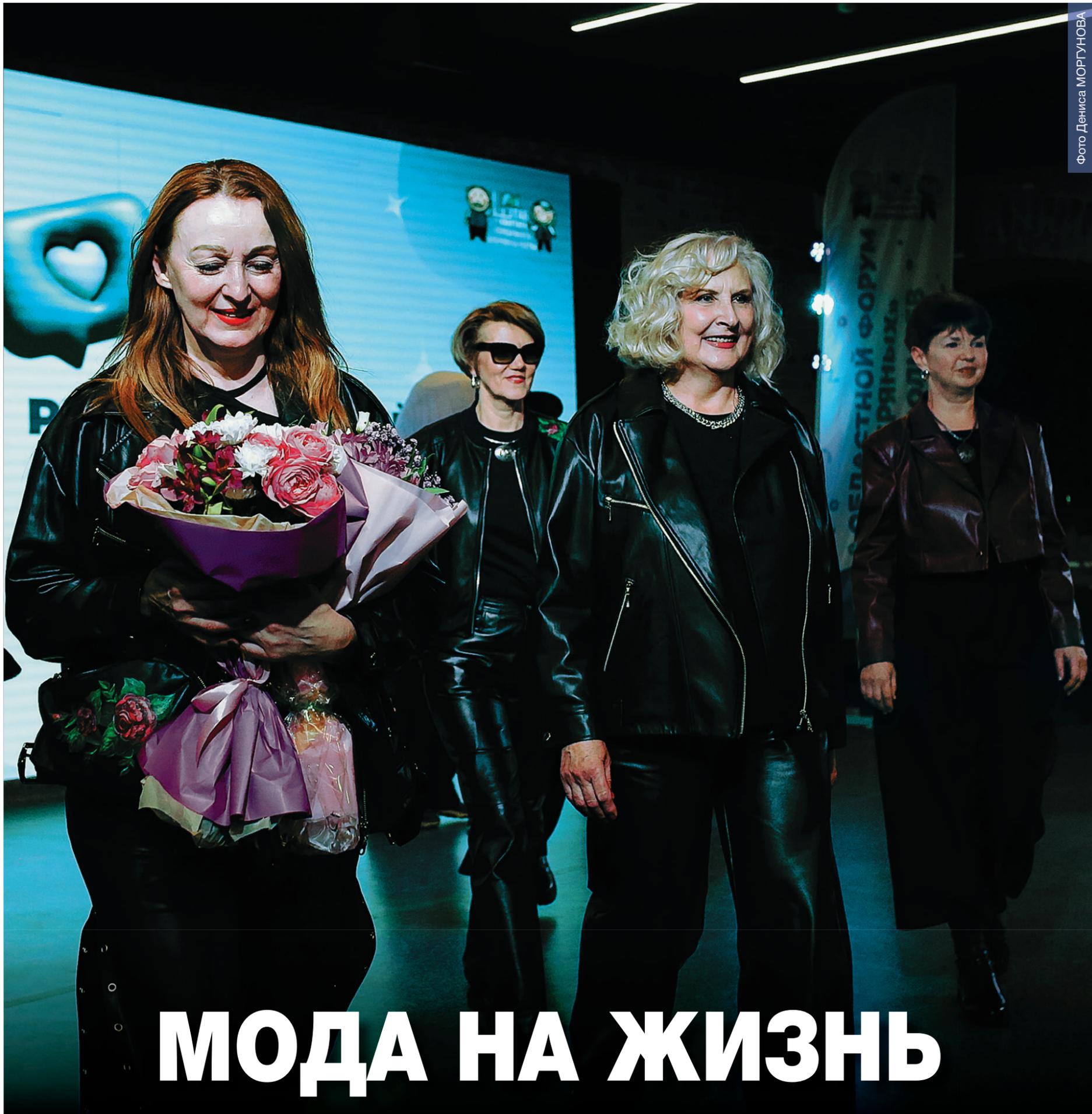


Фото Дениса МОРГУНОВА

МОДА НА ЖИЗНЬ

Форум «серебряного» добровольчества собрал больше 100 волонтеров со всего региона. А их жизненной энергии позавидуют и молодые.

> 4

**СЕЙЧАС – ДЕШЕВЛЕ!
НАЧАЛАСЬ ДЕКАДА ПОДПИСКИ.**



ИНДЕКСЫ ПОДПИСКИ:
П6901 (ежедневный выпуск),
П6780 (четверговый выпуск)



Верим в наших воинов

Губернатор поблагодарил всех, кто присоединился к «марафону звонков» бойцам СВО

|| Своих не бросаем

В День Героев Отечества, 9 декабря, тюменцы поддержали идею губернатора Александра Моора и присоединились к «марафону звонков» бойцам СВО, а также их супругам, родителям, детям. В акции приняли участие депутаты, главы муниципалитетов, общественные деятели и просто неравнодушные граждане.

Глава региона позвонил родным бойца Никиты из Казанского района. Молодой человек уже награжден медалями «За отвагу» и «Участник СВО».

– Никита – герой, как и все наши ребята, которые сейчас в зоне СВО. И вам я хочу пожелать, конечно же, крепкого здоровья, позитивных мыслей, силы духа и веры в наших воинов, – отметил глава региона.

Маму участника СВО, педагога Эллу Макулич, поздравил председатель Тюменской областной Думы Фуат Сайфитдинов. Старший сын Эллы



фото Сергея КУЛИКОВА

Васильевны с первых дней начала спецоперации участвовал в боях. После ранения и реабилитации вернулся домой. Младший – продолжает службу. Сейчас женщина является координатором фонда «Защитники Отечества» в Заводоуковске, где поддерживает семью бойцов.

– Огромное вам спасибо за воспитание сыновей. Их нужно ставить в пример. Желаю вам и вашим детям мужества. Обязательно встретимся с вами

лично, – пообещал Фуат Сайфитдинов.

Митрополит Тобольский и Тюменский Дмитрий поздравил иерея Владимира Язова, который с самого начала СВО неоднократно посещал отряды бойцов в зоне боевых действий и учебно-тренировочных центрах. Владыка попросил передать поздравления всем героям, с которыми и сегодня отец Владимир поддерживает связь и духовно укрепляет их.

Председатель духовного управления мусульман Тюменской области Зиннат Садыков поздравил бывшего имама и военного врача Рафаэля, который сейчас находится на СВО. Он передал привет от регионального управления духовенства всем его сослуживцам-мусуль-

Александр МООР, губернатор Тюменской области:

« – Следующий год, 2025-й, в Тюменской области посвящен героям. У нас будет много поводов, чтобы сказать всем, кто защищает Отчизну, большое спасибо! »

манам, пожелал здоровья и благополучия.

Маму участника спецоперации Виту Сергеевну за правильное воспитание сына похвалила председатель Тюменской общественной палаты Геннадий Чеботарев.

– Вы воспитали действительно патриота, потому что он сейчас освобождает наши земли от тех, кто посягает на независимость России и ее будущее, – поблагодарил он.

– Пожелала от всех нас Вите Сергеевне и всем другим матерям, которые ждут своих сыновей, крепкого здоровья. Пусть наши сыны вернутся домой живыми и со скорой Победой! Мы гордимся и дорожим ими! – подчеркнула она.

Для семей военнослужащих всегда открыт Штаб общественной поддержки, где им готовы оказать любую помощь. Руководитель регионального исполкома тюменского отделения «Единой России» Ольга Швецова в рамках марафона позвонила супруге тюменского бойца Регине Алексеевне.

– Хочу сказать всем семьям бойцов – рядом с вами есть те, кто готов подставить плечо. Вы не одиноки! – отметила Ольга Швецова.

Софье Мурсакаевне, чей сын Александр сейчас находится в зоне СВО, позвонил председатель Общественной палаты Тюменской области Геннадий Чеботарев.

– Вы воспитали действительно патриота, потому что он сейчас освобождает наши земли от тех, кто посягает на независимость России и ее будущее, – поблагодарил он.

Редакция издания «Тюменская область сегодня» также присоединилась к акции. Супруге бойца СВО, учительнице из Нижнетавдинского района Анне Евгеньевне позвонил тюменский писатель, главный редактор журнала «Сибирское богатство» Сергей Козлов.

Губернатор отметил в телеграм-канале всех, кто присоединился к «Марафону звонков героям». Благодаря такой инициативе сегодня бойцы и их родные услышали слова признательности от известных земляков.

Артемию РОМАНОВ

Кстати

Напомним, что предложение объявить следующий год в Тюменской области Годом Героев губернатор озвучил в своем Послании региональному парламенту 28 ноября.

Этот огонь будет гореть всегда

В Тюмени почтили память героев прошлого и нашего времени

|| Патриоты

Огонь памяти, зажженный от пламени Вечного огня на волгоградском Мамаевом кургане, прибыл в Тюмень через Донбасс. Сначала энтузиасты из мотодвижения «Дороги памяти» доставили его на донецкий мемориал «Саур-Могилы», а уже оттуда в наш город его привез депутат Народного совета ДНР, директор местного филиала центра «Воин» Александр Камышов.

На торжественном мероприятии в честь Дня Героев Отечества на площади Памяти от этого символического огня были зажжены лампы, разъехавшиеся в разные районы областного центра, на памятные места, посвященные Великой Отечественной войне.

Курсанты ТВВИКУ и Тюменского президентского кадетского училища выложили свечами на мраморных плитах возле Вечного огня цифру 80, символизи-



Курсанты ТВВИКУ и Тюменского президентского кадетского училища выложили свечами на мраморных плитах возле Вечного огня цифру 80 || Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

рующую грядущую юбилейную дату Победы.

Каждая зажженная свеча – это не просто огонь. Это символ памяти, скорби и надежды.

– Подвиг тех, кто не дожид до этого времени, сохранит-

ся в наших сердцах, их имена никогда не будут забыты, – отметили участники церемонии.

После минуты молчания в память павших героев курсанты и горожане возложили



цветы к мемориалу на аллее Солдатских матерей.

– Памятник Скорбящей матери и молодому воину – наша дань памяти тем женщинам, кто до сих пор согревает в сердце память и светлый образ своего защитника.

Обелиски хранят множество имен тех, кто героически проявил себя в бою. Мы помним каждого и будем помнить всегда, – прокомментировали организаторы акции.

Роман БЕЛОУСОВ

Ветераны и меценаты объединились

За четыре месяца тюменцы перечислили на благотворительный счет «Победа» более 12 миллионов рублей

|| Приоритеты

Благодаря собранным на благотворительном счете «Победа» средствам с августа по ноябрь 2024 года была оказана помощь воинским частям и подразделениям, находящимся на линии соприкосновения в зоне проведения спецоперации, на сумму 12 млн 141 тыс. рублей.

Большие поступки

Ветеранский счет «Победа» действует в Тюменской городской общественной организации «Союз ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов» более 12 лет. Главная цель – оказание помощи участникам Великой Отечественной войны, малолетним узникам фашистских лагерей, защитникам Ленинграда, участникам трудового фронта.

– Теперь на средства, собранные на счете «Победа», земляки помогают не только ветеранам Великой Отечественной войны и участникам боевых конфликтов, но и поддерживают военных на СВО, – рассказал председатель Тюменского городского совета ветеранов **Николай Сбродов**.

На собранные средства приобретаются не только нужные военнослужащим личные вещи, но и квадрокоптеры, мотоциклы, автомобили, печи, электротовары. Помимо этого, появилась возможность оказывать помощь и семьям участников СВО.

В августе 2024 года принято решение расширить возможности счета «Победа» в связи с проведением дополнительных акций. По мере поступления денежных средств от меценатов начали направлять посылки. В частности, была оказана помощь на сумму 129 тыс. рублей военнослужащим 26-го отдельного медицинского ба-

Николай СБРОДОВ, председатель Тюменского городского совета ветеранов:

« – Благотворительный счет «Победа» дает возможность горожанам и всем патриотам нашей страны поддержать военнослужащих, которые выполняют свой долг в зоне проведения спецоперации. Вместе мы победим! »

тальона 90-й гвардейской танковой дивизии для обеспечения одноразовыми скальпелями и медсредствами. Городской клуб ветеранов вместе с учениками лицея № 34 и группой «Милосердие» отправили в этот батальон носки и сухпайки. В настоящее время плетут маскировочные комплекты.

Доброе тепло

Волонтеры собирают и отправляют продукты питания, медикаменты и необходимые в быту вещи. В городских приемных пунктах объединяют всё собранное, упаков-

ывают гуманитарную помощь для Курской области, пополняя корзины добра под девизом «Маленькие покупки – большие поступки».

Ветеранские организации Центрального округа изготовили 300 маскировочных сетей, 550 окопных свечей, приобрели строительные материалы, 3 автомобиля УАЗ, 3 автомобильных прицепа, спортивные вещи, продукты питания на общую сумму 600 тысяч рублей.

На приобретение детских новогодних подарков участникам СВО и членам их семей выделено 15 тысяч рублей.

Ветераны региональной организации Свердловской железной дороги совместно с советом молодежи проводят акцию «Доброе тепло: поможем вместе». Они собрали деньги (более 135 тысяч рублей) и отправили в госпитали одеяла, пледы и подушки, носки и брюки. Волонтеры наполняют посылки постельными принадлежностями, продуктами питания, медикаментами, предметами личной гигиены. В частности, активисты уже отправили 110 комплектов мужского белья и 90 рюкзаков для снайперов, 215 комплектов сухого душа. На собранные средства приобрели генератор.

В завершение Николай Сбродов обратился ко всем жителям области, которые могут оказать поддержку, с просьбой внести посильный вклад, перечислив деньги на благотворительный счет «Победа».

Сергей КУЗНЕЦОВ

Поет о Родине душа

В Тюмени наградили победителей фестиваля «Димитриевская суббота»

|| Творчество

В областной столице наградили победителей XXX Молодежного военно-патриотического фестиваля «Димитриевская суббота». Лучшие патриотические песни прозвучали на гала-концерте в ДК «Нефтяник».

Проникновенно

Тюменка **Ева Якубенко** получила две награды конкурса – диплом второй степени за сольное пение и диплом лауреата конкурса за пение в составе вокального ансамбля «Харизма». Девушка впервые участвовала в мероприятии, хотя занимается вокалом 14 лет и в настоящее время учится в Тюменском государственном институте культуры.

– Узнала о конкурсе давно, но не было подходящего репертуара, – рассказала Ева. – Педагог по вокалу **Татьяна Головина** и педагог по гитаре **Сергей Ломакин** помогли выбрать номера. Я исполнила песню Юрия Визбора «Военные фотографии» и песню Игоря Талькова «Я вернусь».

На подготовку ушел месяц, результатом Ева осталась довольна. Первый раз участвовала в состязании и сразу получила две награды, да еще и заняла призовое место.

Анна Панова приехала из Екатеринбурга и стала лауреатом конкурса. Брат девушки погиб на СВО, и она посчитала для себя честью исполнить «Балладу о солдате». Эта песня – дань уважения и памяти о героях Отечества, убеждена девушка.

Манго Джеф из Республики Габон и **Олонго Маркус** из Республики Конго представили песню «Журавли», которую когда-то исполнял Марк Бернес. Ребята пели так проникновенно, что покорили сердца не только членов жюри, но и всех слушателей.

– Песни для меня – это то, что я больше всего люблю, – признался Олонго Маркус. – Постарался вложить всю душу в выступление. Награда за участие в конкурсе стала нашим общим результатом, ведь мы с Манго пели дуэтом.

Мурашки по спине

Владилена Разгон из Тюмени участвовала в творческом состязании в четвертый раз и впервые попала в число лауреатов. Маркером успешных выступлений являются мурашки, которые пробегают по спине во время самых ярких номеров, уверена молодая исполнительница.

– Если артист способен так передать чувства, значит, он работает с полной самоотдачей, – отметила девушка.

Владислав Вершинин с творческим псевдонимом Велес вернулся после участия в спецоперации. Мужчина исполнил патриотические песни «Страна» и «333» в стиле рэп с народным казачьим колоритом.

– Конкурс «Димитриевская суббота» дает огромные возможности для творчества, – уверен исполнитель. – Своим участием в нем мы доказываем, что бойцы СВО могут находить себя и в творчестве.

Председатель жюри конкурса **Ирина Бибеева** рассказала, что дни фестивальных испытаний были полны неожиданных и удивительных открытий и талантов. – «Димитриевская суббота» – удивительный фестиваль. Мы говорим о памяти, которая у нас в сердцах, она в нас на генетическом уровне. Это память наших предков, прадедов, дедов, отцов, детей и братьев. Этот фестиваль про радость, потому что все зрители, слушатели и участники испытывали упоение, соприкасаясь с прекрасной музыкой, – отметила Ирина Бибеева.

– Конкурс «Димитриевская суббота» дает огромные возможности для творчества, – уверен исполнитель. – Своим участием в нем мы доказываем, что бойцы СВО могут находить себя и в творчестве.



В этом году в международном конкурсе участвовали 180 молодых исполнителей || Фото Сергея КУЛИКОВА

Председатель Тюменской городской Думы **Светлана Иванова** уверена, что патриотические песни востребованы и любимы молодыми исполнителями и слушателями. Именно песня становится объединяющим началом для людей, которые выполняют задачи на передовой, и тех, кто помогает в тылу.

– Песня поднимает моральный дух, сохраняет память о тех, кто отдал свою жизнь за независимость Отчизны. На-

деюсь, что эстафета под названием «Димитриевская суббота» и впредь будет передаваться из поколения в поколение, чтобы память о тех великих битвах, в которых была одержана победа нашего Отечества, всегда была жива, – подытожила она.

В режиме прямой трансляции к мероприятию присоединились жители муниципальных образований и зрители Краснодона Луганской Народной Республики.

Василий КОТОВ

Справка

В 2024 году «Димитриевская суббота» проводится в регионе в 30-й раз. Участниками фестиваля стали 180 конкурсантов из Тюменской, Челябинской, Кемеровской, Свердловской и Курганской областей, а также Санкт-Петербурга, Луганской Народной Республики, Республики Конго и Республики Габон.

Возраст не по паспорту

«Серебряные» волонтеры представили лучшие проекты на областном форуме в Тюмени

|| Социум

8 тысяч «серебряных» волонтеров в настоящее время насчитывается в Тюменской области. Это огромная цифра, учитывая, что начиналось всё в 2015 году с 30 добровольцев. Неспokoйные и постоянно занятые решением общественных задач, эти энтузиасты участвуют во всех направлениях добровольчества – от экологического до социального и даже медиа.

Влюбленные в жизнь

Более сотни представителей волонтерского движения со всех территорий региона собрались в «Конторе пароходства» на седьмом областном форуме добровольчества. Радостные улыбки, горящие глаза, объятия и искренние приветствия – всё говорило о том, что встреча долгожданная и счастливая. Вообще, так трудиться и отдыхать могут только люди, искренне влюбленные в жизнь, и им невозможно не позавидовать.

В работе активистов – более десяти разных направлений. Некоторые из них продемонстрировали на выставке добровольческих проектов. Гиды 55+, как всегда, были только рады поделиться опытом проведения благотворительных экскурсий, игр и квестов. А познавательные викторины – вообще их конек.

– Среди участников форума много наших опытных волонтеров, поэтому на вопросы отвечают правильно. Радует, что и молодые редко ошибаются. Даже если затрудняются с отве-



Активисты участвуют в организации благотворительных акций, спортивных мероприятий, реализуют инициативы, связанные с историческим и культурным наследием || Фото Дениса МОРГУНОВА

том – подскажем, будет стимул изучить вопрос, – подмигивает «серебряный» волонтер **Елена Стригина**.

Не каждый краевед столько знает об истории региона, как постоянные посетители экскурсий от гидов 55+. Предприятия, музеи, сады, парки, храмы, – они пробираются всюду и приглашают с собой земляков посмотреть на город с другой стороны. Особенно им удаются театрализованные мероприятия. Например, **Людмила Хромина** предстала перед участниками форума в образе хозяйки Аптекарского сада Александры Даудель. Рядом **Сергей Соболев**, а вернее – доктор Френкель. На столе – сборы из лечебных трав, картинки с описанием растений. Другой ее любимый персонаж – Вириная Попова, в ее образе Людмила проводит экскурсии по дому семьи.

– Мне нравится доставлять радость людям, делиться с ними чем-то интересным. Волонтерство – это здоровье, настроение, энергия, которая передается другим. От людей, которым это нравится, ее и назад получаю, – признается волонтер.

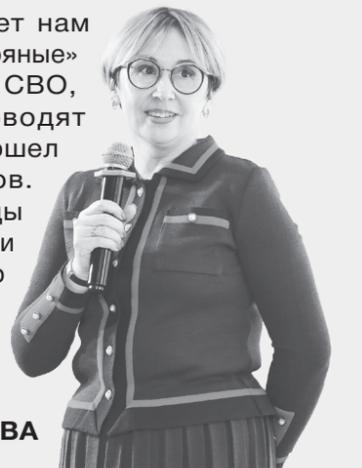
Творческие идеи

На выставке направлений и достижений представили лучшие творческие идеи. На лавочке с корзиной пряжи и крючком в руках, не отвлекаясь от вязания,

новый возраст» сначала сами учатся ухаживать за кожей, делать макияж, сочетать вещи в гардеробе, а затем передают знания другим.

Сегодня, например, здесь спа-салон на выезде.

«Пожары, паводки, ковид – каждый год бросает нам какие-то вызовы. И всегда на помощь приходят «серебряные» волонтеры. Сегодня, когда вся страна помогает СВО, колоссальную работу в этом направлении проводят наши добровольцы. Не случайно именно у нас прошел Всероссийский форум «серебряных» волонтеров. В рамках выставки на ВДНХ «Моя Россия» тюменцы представляли проекты «Гиды 55+», «Арт-изба», «Бабушки особого назначения» – это наши изюминки. С гордостью могу заявить, что мы – лучшие в этом направлении». **Начальник управления по вопросам социального обслуживания и делам инвалидов департамента социального развития Тюменской области Гюльнара БАЙМАТОВА**



Елена Самойлова рассказывает о своем «серебре». Она тоже гид 55+. Песня – украшение каждой экскурсии с ее участием. Начинала женщина как доброволец по сбору вещей погорельцам. Потом узнала о проекте гиды 55+ и уже по-другому жить не смогла.

– Начали проводить экскурсии, связанные с ремеслами Тобольской губернии. Нужно было не только привлечь внимание людей, но и чтобы это было красиво. Нам подарили домотканый половик, но одного мало. Пришлось начинать вязать самим. Так понравилось, что теперь и дома хочу сделать некое подобие горницы – вышитые гладью наволочки, половички. У бабушки дома стоял ткацкий станок. Помню, как она ткала, как собирались женщины на посиделки, пели песни. Поэтому и я начала. На экскурсиях пою то в образе купчихи, то пряжи, – рассказывает Елена Самойлова.

Модно-элегантно

В конце зала особенно светло за счет лампочек, окружающих зеркала. Здесь наводят красоту бьюти-волонтеры. Участницы Школы имиджа и стиля «Элегант-

– Наносим скраб, надеваем перчатки. Пока ждем эффекта, делаем гимнастику. Перчатки снимаем, наносим крем и готово – руки увлажненные и ухоженные, – комментирует волонтер красоты **Людмила Беличенко**. – Волонтерство – не просто увлечение, это жизнь. У меня за год уже 26 мероприятий. Новые лица, встречи, эмоции – и время пролетает незаметно.

По зову сердца

Так как форум окружной, то собрались на него активисты из районов.

В клубе «серебряных» волонтеров «По зову сердца» из Юргинского района преобладает рукодельное направление: вот на руках-подставках вязаные куклы для пальчикового театра, рядом – броши-знаки к 9 Мая.

– Каждый месяц выпускаем свою пенсионерско-волонтерскую газету «Добровесник», освещаем события клуба, пишем про тружеников, не отмеченных наградами и званиями, но добросовестно выполняющих свою работу. Людям важно, что их помнят и ценят, – объясняет **Надежда Палецких**.

В последнее время тюменские ковры находятся снова на пике

популярности. Взались за работу по восстановлению традиции и упоровцы – сделали свои мини-ковры, собрали уцелевшие у земляков, чтобы представить на выставке, по которой потом проводили экскурсии.

– Делаем куклы-обереги, танцуем, занимаемся спортом, правополушарным рисованием, поем в ансамбле «Стиль». Недавно проводили капустник, спектакль по истории свадебного обряда. У нас активные пенсионеры всегда готовы поддержать любую инициативу, – признается **Вера Кузнецова**.

Добровольцы из поселка Богандинского тоже не скушают, да еще и заняты общественно полезным трудом. Они создали музейную комнату «Мы рождены в СССР» и рассказывают детям, как жили их бабушки-дедушки, проводят уроки мужества, плетут маскировочные нашлемники, льют свечи для участников СВО, делают сухой душ.

Перечислять все направления, где заняты «серебряные» добровольцы, можно долго. Поэтому в благодарственных письмах, которые получили активные энтузиасты, написано просто: «За участие в проектах «серебряного» добровольчества региона, за добросовестную работу и развитие добровольческих инициатив Тюменской области».

Красивым итогом форума стал уникальный модный показ 55+ проекта «На подиум с бабулей».

Справка

За 10 лет тюменское волонтерское движение выросло в мощную региональную экосистему, объединяющую более 8 тысяч добровольцев «серебряного» возраста. Сегодня оно включает более 100 добровольческих проектов, порядка 200 партнерских организаций, компаний и более 100 наставников и кураторов.



Гиды 55+ Елену Самойлову можно увидеть на экскурсиях по ремеслам в образе пряжи. Она поет и дарит позитив землякам || Фото Дениса МОРГУНОВА

Доставка цветов

В дверь стучит молодой человек и, представляясь сотрудником службы доставки цветов, бесплатно вручает красивый букет от неизвестного почитателя. А примерно через сутки мошенники звонят жертве, представляются сотрудниками той же службы и ссылаются на то, что вчерашний курьер второпях не успел оформить какие-то документы. И нужно всего лишь продиктовать «код получения доставки», который направлен СМС-сообщением на номер получателя. Ничего не подозревающий человек диктует цифры... А с помощью этого СМС-кода злодеи получают доступ к персональным данным, что дает возможность оформить на имя жертвы кредиты.

Выгодные инвестиции

Сначала мошенники звонят с предложением получить доход от инвестиций с помощью персонального консультанта – личного «брокера». Для стартового «заработка» предлагается перевести некую сумму на указанный счет. Когда гражданин пытается забрать деньги с «брокерского счета», у него запрашивают несуществующий «налоговый код», для получения которого требуется комиссионный сбор. Однако после перевода выясняется, что деньги вывести нельзя, потому что клиента якобы подозревают в мошенничестве. Тогда начинается второй этап схемы, когда звонят якобы «сотрудники» банка и запугивают жертву, которая уже потеряла деньги, и вынуждают вовлечь в обман родственников, чтобы обокрасть.

Установка приложений

Злоумышленники убеждают гражданина, что после установки рекомендованного приложения почтовые отправления можно будет получать дистанционно. Так, жертвой аферистов стала 65-летняя пенсионерка. После установки приложения ее телефон вышел из строя, но принимал звонки лжесотрудников банков и лжеполицейских, которые якобы фиксировали попытку получения крупного кредита по ее документам. Аферисты убедили женщину снять со счета почти 2 миллиона рублей и перевести на «безопасные счета».

Взлом аккаунта

От имени сотрудников госструктур (например, «Почты России» и др.) злодеи звонят гражданам, сообщают о поступлении заказного письма и предлагают прислать уведомление на почтовый или электронный адрес. Они просят назвать проверочный код, который отправлен на телефон с текстом «код восстановления доступа» к учетной записи. Если, подозревая неладное, гражданин кладет трубку, то через некоторое время ему звонят повторно и, снова представляясь работниками госструктур, убеждают, что первый звонок был от мошенников, которым удалось взломать его учетную запись. Для защиты данных они требуют код доступа из СМС-сообщения.

Аферы на миллионы

Излюбленные ходы и уловки ОПЫТНЫХ МОШЕННИКОВ

Мошенники постоянно совершенствуются и чуть ли не каждую неделю придумывают новые схемы обмана граждан. Но их цель остается неизменной – получить коды и пароли из СМС для доступа к аккаунтам в банковских приложениях, на портале госуслуг и других ресурсах. Расскажем о самых распространенных.



Жертва под психологическим давлением доверяет.

Видеозвонки

Жертвами становятся частные лица, размещающие объявления на платформах для продажи вещей. Под видом покупателя жулик звонит продавцу и просит его организовать видеозвонок с демонстрацией экрана якобы для проверки товара. В это время сообщник мошенника запрашивает изменение номера телефона жертвы в его банковском приложении. А находящийся на связи подельник считывает с экрана СМС-код.

Подарочные симки

Мошенник представляется сотрудником одного из мобильных операторов и сообщает собеседнику, что на его имя оформлена подарочная SIM-карта с определенной суммой на счету. Злодей предупреждает жертву, что если эта SIM-карта не нужна, то ее можно закрыть, а деньги с мобильного счета вывести на банковский счет. Для этого он просит абонента сообщить свои персональные данные: ФИО, данные паспорта, банковской карты и пр. Также аферист может попросить установить приложение для удаленного доступа или передать код, который приходит в СМС.

Сайты знакомств

Пользователя, который ищет не романтические отношения, а способ пожить, можно узнать по оформлению профиля. Должны насторожить неестественные фотографии человека с модельной внешностью. Проверить подлинность можно, воспользовавшись поиском по фото в браузере. Если такие же снимки найдутся на сайте какого-нибудь магазина или под одними и теми же фотографиями будут зарегистрированы люди с разными именами, это повод прекратить общение.

Лжебосс

Злодеи выбирают потенциальных жертв из граждан, недавно уволившихся или перешедших на новое место работы. Мошенники создают фейковые аккаунты, маскируясь под бывших руководителей предприятия или организаций (указывают соответствующие личные данные, копируют фото реального профиля и т.п.) и от их лица ведут переписку в мессенджерах. Представляясь сотрудником спецслужбы, мошенник просит оказать содействие в тайной проверке, чтобы не подводить организацию. Как только работник соглашается сотрудничать, ему звонит неизвестный и заявляет, что от его имени ведутся незаконные финансовые операции, а чтобы избежать уголовного преследования, рекомендуют перевести сбережения на «спецсчет». Получив деньги, преступники перестают выходить на связь.

Осторожно, «Мамонт»

Преступники предлагают загрузить мобильное приложение якобы для безопасного совершения онлайн-покупок на сайтах известных маркетплейсов. Программное обеспечение содержит шпионскую программу, которая может перехватывать данные бан-

Справка

За минувшую неделю телефонные и интернет-мошенники обманули 86 жителей Тюменской области и похитили более 24 миллионов рублей. С наибольшей суммой, 3 млн рублей, рассталась жительница Тобольска, которая по звонку злодеев перевела деньги на «безопасный счет»

ковской карты и СМС-коды. Это позволяет злоумышленникам похищать средства со счетов.

Долги по ЖКХ

Преступники звонят и представляются сотрудниками коммунальных служб. Они требуют немедленной оплаты образовавшихся долгов за услуги ЖКХ. Никакой задолженности, как правило, нет, но злоумышленники рассчитывают на фактор внезапности. Торопят, не дают опомниться, делают всё, чтобы человек перевел деньги, после чего исчезают.

Блокировка

Аферисты, представляясь службой безопасности мессенджера WhatsApp, предупреждают о блокировке приложения. Чтобы этого не произошло, просят назвать поступивший на телефон код для подтверждения личности пользователя. Получив доступ к аккаунту, меняют пароль и начинают рассылку сообщений всем контактам обманутого пользователя с просьбой об оказании финансовой помощи.

Скидки

и распродажи

Мошенники создают фейковые интернет-магазины, которые маскируются под известные бренды, а ссылки на них распространяются через личные сообщения. Часто преступники применяют психологические трюки, подталкивая жертв к поспешным покупкам с помощью таких фраз: «осталось мало» или «действие скидки ограничено». Это лишает возможности обдумать свои действия. Покупатель выбирает товар и переходит к оплате, после чего мошенники забирают данные карты и деньгами.

А сейчас – конкурсы

Отправка сообщения от взломанного аккаунта друга или знакомого с просьбой проголосовать за его ребенка на конкурсе. Обычно такое сообщение выглядит следующим образом: «Привет, проголосуй, пожалуйста, за моего ребенка, он участвует в конкурсе!» Это создает у жертвы чувство доверия и обязывает ее действовать быстро, без излишних раздумий. Затем следуют инструкции, по которым необходимо пройти по ссылке и войти на поддельный сайт, разработанный мошенниками. На этом сайте пользователя просят ввести номер телефона и код подтверждения, который должен прийти в мессенджер Telegram от якобы организаторов конкурса. На первый взгляд это может показаться безобидной просьбой, однако на деле это прямая дорога к разглашению своих данных, что впоследствии может привести к потере доступа к учетной записи.

Внимание!

Будьте осторожны и никогда никому не сообщайте пин-коды, цифры с обратной стороны карты, коды из СМС и любую другую личную информацию!

Важно знать

Полицейские настоятельно рекомендуют гражданам не вступать в долгий разговор с неизвестными в мессенджерах, соцсетях или по телефону. Их настойчивость и угрозы нельзя воспринимать всерьез. Следует прерывать подобное общение, не выполнять никаких их требований и лично уточнять информацию в официальных источниках.

Не лишним будет регулярно проверять свои банковские счета и счета мобильного оператора на предмет подозрительных операций и попыток входа.

Виталий ЛАЗАРОВ

Изображение с источника freepik.com

Как стать олимпийским чемпионом

Юные борцы из Тюмени побеждают на престижных всероссийских турнирах



Мастер спорта Рахиб Аббасов считает, что тренер должен воспитывать каждого из ребят, как своего сына
|| Фото Сергея КУЛИКОВА

|| Спорт

В Тюмени более двух лет работает секция вольной борьбы под руководством тренера Рахиба Аббасова. В течение этого времени юные борцы и воспитанники спортивного клуба получили десятки медалей и кубков турниров федерального, межрегионального, областного и городского уровней. Вольная борьба является олимпийским видом спорта, поэтому ребята мечтают стать чемпионами.

Достойный результат

Тренер, мастер спорта по вольной борьбе Рахиб Аббасов был призером чемпиона-

тов России и международного турнира. Во время спортивной карьеры он входил в состав сборной Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по вольной борьбе. Затем пять лет работал тренером в ХМАО, но два года назад переехал в Тюмень и открыл секцию по вольной борьбе в спортклубе «Искра».

– Моей целью было развитие вольной борьбы в областной столице, и я стремился сформировать команду для участия в состязаниях, – рассказал Рахиб. – И практически все эти два года мы показываем достойные результаты. Восемь моих воспитанников вошли в состав сборной области по вольной борьбе, так как выиграли областной чемпионат. Мои ребята – победители многочисленных турниров.

Знают в Чечне и Татарстане

Недавно команда воспитанников Рахиба Аббасова вернулась с пятью медалями после участия в республиканском чемпионате в Чеченской Республике. В турнире участвовали 500 спортсменов, поэтому полученные тюменцами медали имеют большой вес. Еще одной триумфальной поездкой стало посещение Перми. Пять борцов получили награды за победы на всероссийских турнирах. Шесть воспитанников имеют первый юношеский разряд по вольной борьбе.

– Стараемся участвовать во всех турнирах и выезжаем на все соревнования, – рассказал тренер. – Спортсменов нашего клуба хорошо знают в Чечне и Дагестане, Татарстане и Пермском крае, – объяснил тренер.

Рахиб АББАСОВ, тренер, мастер спорта по вольной борьбе:

« – На каждой тренировке и перед каждым соревнованием я мотивирую ребят и ставлю им задачи. Для меня важны не только их спортивные достижения, но и результаты в учебе. На первом месте – учеба, дисциплина и правила поведения. Сильные никогда не должны обижать слабых и обязаны всегда вести себя как настоящие спортсмены. »

Рахиб Аббасов благодарен своему наставнику **Алексею Бятикову** за то, что тот напутствовал его и вселил веру в успех на тренерском поприще. Если изначально в спортсекции в Тюмени занималось всего три человека, то теперь тренируются 72 спортсмена в возрасте от 5 до 17 лет.

– Порой приходится нянчиться с ребятами, вместе с ними разминаться. Но постепенно они привыкают. Каждый спортсмен адаптируется к преодолению сложностей. Трудно на тренировке – легче будет на соревнованиях, – поделился секретом работы Рахиб Аббасов.

10-летний **Даниил Султанов** занимается в секции вольной борьбы год. На межрегиональных соревнованиях в Богдановиче в начале года подросток занял второе место, а затем получил серебряную медаль и на турнире в Каменск-Уральском.

– Занятия вольной борьбой формируют характер и даже помогают в учебе – в школе учусь на четверки и пятёрки, – оценил важность регулярных тренировок Даниил. – Благодаря занятиям чувствую себя сильным и выносливым. Хочу стать олимпийским чемпионом.

Сергей КУЗНЕЦОВ



На тренировках ребята учатся выносливости и формируют характер || Фото Сергея КУЛИКОВА

|| Информация

ОБЪЯВЛЕНИЕ квалификационной коллегии судей Тюменской области

В соответствии с Законом Российской Федерации «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Тюменской области объявляет об открытии конкурса на должность:

– председателя Ленинского районного суда г. Тюмени (одна вакансия).

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 Закона Российской Федерации «О статусе судей в Российской Федерации» от 26 июня 1992 года № 3132-1, принимаются от кандидатов на указанную должность в рабочие дни с даты опубликования объявления по 26 декабря 2024 года включительно с понедельника по четверг с 10 до 16 часов, в пятницу с 10 до 15 часов по адресу: 625038, г. Тюмень, ул. 8 Марта, д. 1, каб. 213.

Некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Тюменской области» уведомляет собственников помещений в многоквартирных домах, что дополнительные предложения о проведении капитального ремонта согласно распоряжению департамента жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области от 29.11.2024 № 015-р размещены на официальном сайте фонда www.fkr72.ru в разделе Региональная программа → Предложения собственникам о проведении капитального ремонта → Предложения собственникам 2024 г. → Дополнительные предложения собственникам 2024 г. <https://www.fkr72.ru/owners/predlozheniya-sobstvennikam-2024-g/>



Удостоверение ветерана боевых действий, серия РМ № 0108270, выданное 26.01.2005 года ГУВД Тюменской области на имя Зубко Андрея Геннадьевича, считать недействительным в связи с утерей.

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
СЕГОДНЯ РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
И НА САЙТЕ
www.TumenToday.ru
☎ 49-00-22, 49-00-23

Спишь... и стройнееешь

|| На приеме у врача

Некоторые сочтут вопрос о похудении во сне несколько наивным, но с точки зрения медицины есть в нем глубокий смысл. В этом уверена диетолог, врач-эндокринолог Елена Дороднева. Она рассказала, как связан сон с объемами тела и на что нужно обратить внимание тем, кто поставил себе задачу избавиться от лишнего веса.

Ночная энергия

Организм работает и во время бодрствования, и во сне. Как говорят, ночь – это царство печени, которая наиболее эффективно функционирует именно в эти часы. После захода солнца происходят процессы, необходимые для гормонального баланса, в наибольшей степени это касается таких гормонов, как лептин, соматотропный гормон, кортизол. Тогда же восстанавливается чувствительность к гормону инсулину, то есть улучшается углеводный обмен.

– В это время суток осуществляются процессы, свойственные базовому метаболизму без учета

физической активности. Скорость и активность базового метаболизма зависят от состояния организма, массы тела гормонального баланса и многих других факторов, – говорит эксперт.

Проще говоря, если человек активный, его мышечная масса в тонусе, жировой ткани мало, скорость метаболизма высока, то и во сне он тратит больше энергии.

Риски бессонницы

Ночью работает вся эндокринная система. Именно в это время суток вырабатывается гормон мелатонин, который определяет суточные ритмы активности человека, влияет на гормональную регуляцию, а также на состояние антиоксидантной и иммунной системы. Нарушение его выработки ведет к риску многих заболеваний, в том числе артериальной гипертензии и онкологической патологии. Следовательно, если с ночным сном происходит сбой, то и с обменом веществ будут проблемы.

– Всё взаимосвязано, и мы должны учитывать эти условия, поскольку они продиктованы самой природой. Нужно понимать, что хороший сон, по сути, – профилактика болезней, а нормальный

обмен веществ – это стройность, – объяснила Елена Дороднева.

Она подчеркнула, что особенно вредно бодрствовать ночью с синим цветом. Так говорят, когда речь идет о гаджетах, компьютерах, телевизорах. Это неблагоприятно влияет на гормональный баланс и нарушает пищевое поведение.

Спать долго – тоже не на пользу. Раннее утро – пик гормонального метаболизма, эти часы – максимально активное время для организма. Биоритмы обеспечивают нормальную скорость обменных процессов. А нарушители режима дня – главные кандидаты набора массы тела.

Внимание!

Если поесть на ночь, сон будет нарушен, ведь начинает работать желудочно-кишечный тракт, который в норме должен отдыхать в это время суток. Обилие пищи перед сном создает повышенную нагрузку для печени, поджелудочной железы, дополнительные всплески инсулина. Так возникает риск набора массы тела. Возможно, именно это обстоятельство стало основой для такой распространенной приметы: на полный желудок может присниться страшный сон. Вероятно, в этом кроется одна из причин беспокойного сна.

Важен режим питания

Всё сводится к тому, что нужно соблюдать режим дня и питания.

Спать нужно не менее 7-8 часов, ложиться не позже полуночи, а предпочтительнее до 23.00.

Принимать пищу рекомендуется не реже трех раз в день с ужином, преимущественно содержащим белок, не позже трех часов до сна. Не употреблять перед сном много жидкости и пищи, содержащей углеводы. За час до засыпания можно выпить кефир или молоко. Это условия, при которых риск набрать массу тела во сне минимизирован.

Однако если поесть на ночь, сон будет нарушен, ведь начинает работать желудочно-кишечный тракт, который в норме должен отдыхать в это время суток. Обилие пищи перед сном создает повышенную нагрузку для печени, поджелудочной железы, дополнительные всплески инсулина. Так возникает риск набора массы тела. Возможно, именно это обстоятельство стало основой для такой распространенной приметы: на полный желудок может присниться страшный сон. Вероятно, в этом кроется одна из причин беспокойного сна.

Мышцы тратят калории

С утверждением, что оптимальная масса тела и хорошее состояние мышц обеспечивают более высокую скорость метаболизма,

согласны и фитнес-инструкторы. О своих наблюдениях рассказала профессиональный тренер, специалист по адаптивной физической культуре, ЛФК и реабилитации **Ольга Дерендеева**. По ее мнению, главные составляющие реализации идеи похудеть ночью всё те же: правильное питание, режим сна и крепкие мышцы. Тренер поделилась своими рекомендациями, которые помогут интенсивнее сжигать лишнее во время сна.

– Чтобы сохранять мышечную массу, организм тратит калории и во сне. Следовательно, чем больше мышц, тем больше расход энергии на них требуется. Включайте в работу крупные группы мышц (спина, бедра, ягодицы, грудь), и тогда организм будет тратить калории на их восстановление даже ночью. Для этого выполняйте 1-3 силовые тренировки в неделю, – рекомендует Ольга Дерендеева.

По словам тренера, улучшает жиросжигание и разгоняет кровь вечерний контрастный душ. А еще в помощь людям, поставившим себе задачу сбросить лишний вес ночью, – лимфодренажный массаж бедер, живота и ног. 7-10 минут – и можно избавиться от 300-400 г в течение ночи. Это происходит за счет того, что из организма уходит лишняя жидкость.

– Человек подобен электростанции – энергия вырабатывается круглосуточно. В целом от его поведения днем зависит и ночная жизнь организма. Поэтому, если хочется стройнеть во сне, нужно организовать активное время суток. Другими словами: чтобы был хороший сон, нужно, чтобы был хороший день, – сделала вывод Елена Дороднева.

Получается, что у активного человека с качественным ночным сном и хорошим энергетическим обменом возможность сжигать большее количество калорий в ночное время выше.

Нина БАРИНОВА

Небрежность может навредить

Трихолог назвала шесть ошибок в зимнем уходе за волосами

|| Советы

В холодное время года специалисты рекомендуют пересмотреть домашний уход за волосами, чтобы сохранить их здоровье и красоту.

Как отмечает трихолог, кандидат медицинских наук **Анастасия Курская**, ошибки совершают многие. Она рассказала о самых распространенных из них, но не всегда очевидных.

Правильный шампунь

Все средства по уходу: шампуни, кондиционеры и маски нужно подбирать в соответствии с типом кожи или волос. А в холодное время года из-за пересушенного воздуха в помещениях волосы нуждаются в дополнительном увлажнении. Средства для волос должны содержать такие компоненты, как гиалуроновая кислота, растительные экстракты. Кокосовое, аргановое

или масло жожоба в продуктах для волос не только дают увлажняющий эффект, но и насыщают их изнутри, восстанавливая поврежденные участки. Наносить масло лучше всего на влажные волосы, чтобы они могли впитать все полезные вещества.

Термозащита

Зимой лучше не злоупотреблять такими приборами для укладки, как фены, плойки, утюжки. Если это невозможно, то нужно в обязательном порядке использовать термозащиту: спреи, масла или несмываемые маски, которые обеспечат защиту от высоких температур.

Неподходящая расческа

Выбирайте расчески, у которых широкие зубья. Расчесывать следует сначала концы волос, потом выше, двигаясь к корням. Кроме того, стоит помнить о регулярной чистке расчесок и щеток, дабы снизить риск попадания грязи и бактерий.

Неправильное питание

Существует прямая взаимосвязь между питанием и здоровьем волос, особенно в зимний период, когда организму не хватает витаминов. Необходимо увеличить в рационе объем продуктов, содержащих омега-3 (например, рыба, семена чиа и орехи), а также растительную пищу, богатую клетчаткой, добавить биотин, железо и цинк.

Борьба со статическим электричеством

Зимой, когда воздух в помещениях становится особенно сухим, мы сталкиваемся с проблемой статического электричества. Оно может вызывать дискомфорт и портить внешний вид волос. Нужно увлажнять воздух в помещении и использовать специальные антистатические спреи или сыворотки для волос.



Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

Правильный выбор головных уборов

Зимой в помещении шапки нужно снимать не только из вежливости, но и чтобы голова не потела. Избыточная влажность создает идеальные условия для размножения бактерий, что может привести к неприятному запаху и раздражению кожи головы.

Анна ГОРЛАЧ

Где искать новогоднее настроение?

Тюменцев приглашают на спектакли и концерты

|| Культура

В 2024 году Тюменское концертно-театральное объединение подготовило для жителей региона более 200 предновогодних и новогодних мероприятий, сообщила его генеральный директор Вероника Кирюшина.

Кампания новогодних мероприятий запланирована с начала декабря этого года и продлится до 13 января 2025-го, – до конца периода зимних праздников.

– На протяжении всех каникул можно посещать наши структурные подразделения и культурно провозачать старый 2024-й, а также встречать новый 2025 год, – подчеркнула Вероника Кирюшина.

Тюменская филармония

В преддверии Нового года филармония подготовила для тюменцев и гостей города разнообразные программы для всех возрастов. И первым таким мероприятием, открывающим новогоднюю кампанию, станет выступление объединения артистов Тюменской филармонии Мока ргојект с концертом «Мелодии Нового года» (6+). Данная группа сформировалась недавно, но уже набрала преданную базу поклонников из-за креативного подхода к выбору композиций. Ранее они исполняли музыку из франшизы «Гарри Поттер» (16+) и различных аниме, а в преддверии самого ожидаемого праздника подготовили музыку из новогодних фильмов.

– Среди этих фильмов как отечественные: «Ирония судьбы, или С легким паром» (0+), «Иван Васильевич меняет профессию» (0+), так и зарубежные – «Гринч» (6+), «Один дома» (6+), – поделилась подробностями директор Тюменской филармонии **Светлана Шкурина**.

Для юных посетителей подготовили новогоднюю сказку «Ивашка в загадочном лесу» (0+), музыку для нее специально написал **Александр Муравьев**, а сценарий – **Ульяна Волина**.

– В сказке музыкальные инструменты отражают характеры героев. Мы можем услышать волка, лису, медведя, богатыря. И всё это в сопровождении артистов и чтеца. Ну и, конечно же, добро побеждает зло – это наша основ-

ная мысль, – поделилась подробностями директор учреждения.

25 декабря состоится «Рождественский концерт» (6+) хоровой капеллы Тюменской филармонии. Прозвучит духовная музыка, а также произведения, посвященные святкам и колядкам.

Камерный оркестр «Камерата Сибири» исполнит программу «Рождественские истории» (6+). Чтецом выступит заслуженная артистка России **Елена Орлова**.

Одно из самых ярких событий пройдет с 29 по 30 декабря – балет «Щелкунчик» (6+). Музыка исполнит Тюменский филармонический оркестр под руководством **Юрия Медяника**. Специально для балета будет преобразован и концертный зал. Артисты театра разместятся на сцене, а оркестр – на месте первого ряда партера.

– Это всегда ощущение волшебства и чуда. Нельзя пропустить подобное мероприятие, – поделилась впечатлениями **Светлана Шкурина**.

В январе 2025-го с гастролем в областную столицу придет труппа Тобольского драматического театра. Они выступят с детской сказкой «Снеговик» (0+), а также покажут спектакль «Тетушка Чарли» (0+).

13 января любителей музыки ждет программа «Старый Новый год» (6+). Приглашенный гость – эквадорский дирижер **Фредди Кадена**.



На сцене ТБДТ покажут неизменно популярный спектакль «Ночь перед Рождеством»

|| Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ



Тюменский филармонический оркестр под руководством Юрия Медяника исполнит главное новогоднее произведение «Щелкунчик»

|| Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

Тюменский драмтеатр

Новогодние представления в Тюменской драме начнутся 20 декабря. До 13 января труппа сыграет 80 концертов и спектаклей. Среди них 45 детских, 16 взрослых, а также 19 мероприятий в арт-кафе.

– В эту новогоднюю кампанию, по примерным подсчетам, мы примем порядка 30 тысяч посетителей. Будем рады каждому

зрителю, – отметила и.о. директора Тюменского драматического театра **Кристина Тихонова**.

На большой сцене покажут «Снежную королеву» (6+), «Тысячу и одну ночь» (12+), «Ночь перед Рождеством» (6+). Все эти спектакли давно в репертуаре театра, однако по сей день пользуются большой популярностью у зрителя.

На сцене арт-кафе – премьера, спектакль «Новогодняя оттепель» (12+). Планируется ввести данное мероприятие в постоянный репертуар. Это представление по песням советской эстрады. Его ставит **Сергей Канаев** с артистами ТБДТ. Первая часть – театрализованная, а вторая, в большей степени, – танцевальная.

В конце декабря ожидаются ежегодные концерты театра «Европа» **Дмитрия Ефимова**.

В январе покажут ледовый хореографический спектакль «История Кая и Герды» (6+). Приглашенные артисты выступят на большой сцене, которая будет уложена искусственным льдом.

Кристина Тихонова также ответила на интересующий тюменцев вопрос: когда в театре появятся новые спектакли? Она пояснила, что сейчас учреждение пытается вернуть традицию совместного семейного похода в культурное учреждение.

– В следующем году мы подготовим два новых спектакля для семейного просмотра. Один

с рабочим названием «Купи слона» (6+), а второй – «Конек-Горбунок» (0+). Всё это технически сложные мультимедийные произведения, – подчеркнула она.

ДК «Нефтяник»

Артисты «Нефтяника» подготовили для тюменцев 36 мероприятий. Рады будут как самые маленькие посетители, так и взрослая аудитория.

Одно из событий – балет «Щелкунчик» (6+). Его особенность в том, что хореографию на сцене исполняют артисты юного возраста, которые будут танцевать со звездами, такими как прима-балерина Московского академического Музыкального театра имени народных артистов К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко.

– Мы покажем звезд крупного масштаба, которые выйдут на одну сцену с нашими юными тюменскими артистами. Здесь важны два аспекта – яркость события для зрителя и полезный опыт для местных артистов, – подчеркнула директор ДК «Нефтяник» **Светлана Дульцина**.

Также для детей подготовлена постановка «Ромка, Фомка и Артош» (0+), которая этим летом обрела большую популярность. Всего запланировано семь показов спектакля.

Тюменский театр кукол

Наибольшую часть всех мероприятий в театре кукол в рамках новогодних дней выделили для сказочной премьеры, которая назначена на 13 декабря, – «Красавица и чудовище» (0+).

Всего же за время предновогодних праздников в Тюменском театре кукол пройдут в общей сложности 142 спектакля. Ожидается, что их посетят порядка 34 тысяч зрителей.

– Также покажем хит позапрошлой новогодней кампании – это «Щелкунчик». Мы его поставили в январе. Запланировано порядка шести спектаклей, – поделился подробностями директор Тюменского театра кукол **Роман Явныч**.

Владислав УСОВ

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ
Директор – главный редактор **И.С. ГИМПЕЛЕВИЧ**

© АНО «Тюменская область сегодня», 2024

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ при финансовой поддержке правительства Тюменской области

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Павел КУНЦЕВИЧ – ответственный секретарь
Анна ЗАЕВА – выпускающий редактор
Наталья КАЛУГИНА – выпускающий редактор

ИНДЕКСЫ ПОДПИСКИ:
П6901 (ежедневный выпуск),
П6780 (четвергвый выпуск).

УЧРЕДИТЕЛЬ
Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

ИЗДАТЕЛЬ
АНО «Тюменская область сегодня»

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 5 раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота. **СВОБОДНАЯ** цена.

ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА в типографии АО «Тюменский Дом печати»: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. Время подписания номера в печать по графику: 19.00. Номер подписан: 19.00. Заказ № 1612. **ТИРАЖ** 35 206 экз.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 15.12.2016 г. Пер. № ПИ № ТУ72-01396.

ТЕЛЕФОНЫ
49-00-18 – приемная
39-02-85 – редакционный отдел
39-90-59 – отдел писем
39-90-51 – отдел продаж

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, эт. 4, оф. 410
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:
625000, город Тюмень, почтамт, а/я 371.
E-mail: tyumentoday@mail.ru

16+