

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ

Суббота № 123 (6113)
13 июля 2024 года

При поддержке
правительства
Тюменской
области



Фото Михаила КАЛЯНОВА

Я ХОЧУ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ И СВОЕЙ СТРАНЕ

Актер, телеведущий и военкор Михаил Мамаев

встретился с тюменскими подростками

Тюмень посетил актер и известный военный журналист Михаил Мамаев. В центре «Олимпийская ребячка» в рамках фестиваля от Росмолодежи он встретился с тюменскими подростками. В течение нескольких часов участники говорили о творчестве, выборе жизненного пути. Большую часть беседы гость посвятил темам патриотизма, верности Отечеству, мужества, героизма. Михаил рассказал о своем опыте командировок в зону спецоперации и о том, что для него значит Родина.



Фото Михаила КАЛЯНОВА

> 3

Вероника Топоркова стала лучшим зоотехником-селекционером года

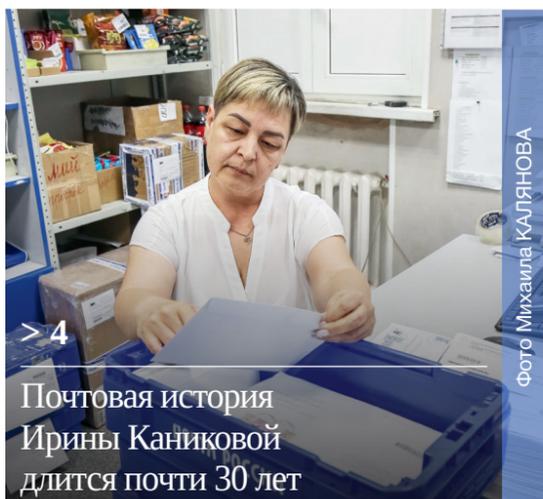


Фото Михаила КАЛЯНОВА

> 4

Почтовая история Ирины Каниковой длится почти 30 лет



Фото Сергея КУЛИКОВА

> 5

Как рождаются семейные традиции

Ежедневная общественно-политическая газета, выходит с 30 октября 1998 года 5 раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота



tumentoday.ru

|| Новости региона

На восстановление дорог после паводка выделяют 240 млн рублей

Власти Тюменской области выделяют 240 млн рублей на восстановление региональных дорог, пострадавших от паводка. В первую очередь специалисты реконструируют трассы в Казанском районе, сообщает пресс-служба местной администрации.

Данный вопрос обсуждался в рамках рабочей поездки заместителя главы Тюменской области **Сергея Шустова** в Казанский район. Здесь будут приведены в нормативное состояние дороги, соединяющие села Ильинка и Афонькино. Также реконструируют трассу Шагалово – Малая Ченчерь.

Все работы планируют выполнить в несколько этапов. В первую очередь подрядчик организует проезд в виде грунтовой насыпи, а впоследствии здесь установят щебеночное основание.

Тюменские власти также обсудили процесс восстановления зданий, которые пострадали здесь во время паводка. На данный момент комиссия повторно оценивает состояние домов, чтобы впоследствии принять решение о выделении собственникам дополнительных денежных средств на реконструкцию жилплощади.

Напомним, что в Тюменской области официально зафиксировано отступление паводковой воды на всей территории региона. Это произошло спустя 2,5 месяца с начала половодья.

Тюменцев приглашают на общегородской субботник

Очередной субботник пройдет в Тюмени 20 июля. Горожане выйдут на улицы, чтобы навести порядок в преддверии 438-летия областной столицы. Время проведения – с 9 до 13 часов.

– Администрация Тюмени приглашает присоединиться к неравнодушным землякам и убрать территорию у своего дома, подъезда, предприятия. Можно также поучаствовать в акциях по наведению чистоты и порядка в городских парках и скверах, – сообщили в мэрии города.

В летний период рекомендуется выполнить уборку территории от мусора, сгрести скошенную траву, отремонтировать и покрасить малые архитектурные формы, вырезать поросли.

Для того чтобы принять участие в городском субботнике, необходимо подать заявку в службу заказчика по благоустройству по телефонам:

- Центрального административного округа: (3452) 35-34-74, 8-919-920-07-30.
- Восточного административного округа: (3452) 51-02-77.
- Ленинского административного округа: (3452) 20-90-93, 20-63-75, 20-25-07.
- Калининского административного округа: (3452) 43-61-92, 43-23-89.

Активисты «Движения первых» восстановят 44 памятника

Представители тюменского отделения «Движения первых» приводят в порядок памятники Тюменской области. Всего ребята восстановят 44 мемориала, сообщает информационный центр правительства региона.

Работа по облагораживанию памятных мест Тюменской области стартовала еще в начале 2024 года. Всего в проекте «Хранители истории» принимают участие более 200 детей, входящих в состав «Движения первых». Они разделились на 44 группы, каждая из которых работает в выбранном населенном пункте.

Помимо облагораживания территорий мемориальных комплексов, активисты изучают историю поселений, в которых установлены памятники, и самостоятельно проводят экскурсии по этим местам.

В мае этого года состоялось главное событие проекта «Хранители истории». В Москве прошел Всероссийский слет участников инициативы. Семеро представителей «Движения первых» из Тюменской области также участвовали в этом мероприятии. Ребята выполнили несколько мастер-классов, обменялись опытом с коллегами и прошли официальное посвящение в «Хранители истории».

Подготовили **Владислав УСОВ,**
Борис КОСТЫЛЕВ

У городской «Единой России» – новый секретарь

Максим Афанасьев избран на эту должность большинством голосов

|| Партийная жизнь

Новым секретарем Тюменского городского местного отделения «Единой России» избран в результате тайного голосования глава города Тюмени **Максим Афанасьев**. Его кандидатуру поддержали на 41-й Конференции Тюменского городского местного отделения «Единой России» 192 делегата из 204.

Максим Афанасьев поблагодарил однопартийцев за оказанное доверие.

– Это огромная ответственность возглавлять городское отделение партии. Ведь именно сейчас, когда полномочный представитель президента в УФО **Владимир Якушев** – временно исполняющий полномочия секретаря Генерального совета партии, нам уделяется пристальное внимание, и мы должны быть примером и для других отделений в нашей стране, – сказал он.

Он также отметил, что проекты «Единой России» – эффективный инструмент решения многих задач. Их цель – не

Справка

Тюменское городское отделение – самое большое в Тюменской области. Оно объединяет 13 тысяч членов и сторонников партии. Из 1 099 зарегистрированных первичных отделений в регионе 315 находятся в Тюмени.



Участники 41-й конференции городского местного отделения партии «Единой России».

|| Фото предоставлено ТРО партии «Единая Россия». Автор неизвестен

только привлекать внимание общества на наиболее актуальные проблемы, но и создавать механизмы их решения. В центре партийных проектов – человек с его интересами, проблемами, стремлениями и надеждами.

– У нас всегда эффективно выстраивалась работа в рамках наших партийных проектов: это «Городская среда», «Безопасные дороги», «Историческая память» и другие. Их более двух десятков. На протяжении многих лет мы ставили и ставим себе задачу – сделать город более комфортным и дружелюбным за счет создания новых парков, скверов, аллей, новых мест отдыха, комплексного благоустройства территорий, улучшения экологической ситуации. На ближайшие годы мы и дальше будем реализовывать эту задачу единой командой, – сказал Максим Афанасьев. – Мы не раз доказывали, что умеем работать, решать самые острые проблемы,

добиваться поставленных целей. Я не сомневаюсь, у нас все получится.

Секретарь Тюменского регионального отделения партии **Андрей Артюхов** сообщил, что президиум регионального политсовета партии на основании личного заявления **Руслана Кухарука** прекратил его полномочия как секретаря Тюменского городского местного отделения «Единой России».

– Максим Викторович более 25 лет работал в органах местного самоуправления, пять лет был секретарем Тобольского городского отделения партии. Уверен, что накопленный опыт административной и партийной работы поможет ему эффективно реализовывать партийные проекты и делать жизнь горожан еще лучше, – добавил Андрей Артюхов.

Сергей ВИКТОРОВ

Более 18 миллионов гостей посетили выставку «Россия»

Стенд нашей области пользовался большой популярностью



Фото Сергея МЖЕЛЬСКОГО

|| Событие

Стенд Тюменской области за прошедшие восемь месяцев посетили более миллиона гостей ВДНХ.

Делегация региона продемонстрировала множество достижений субъекта, однако особое место среди них заняли культурные мероприятия, отметил глава региона **Александр Моор**.

Он поблагодарил всех тюменцев, кто на протяжении этого времени работал на мероприятии.

За время работы стенда свои номера показали порядка 170 артистов из Тюменской области. Среди них «Камерата Сибири», «ЯромилЪ», **Юрий Медяник** и Emotion orchestra, участники MuzLab.

Гости мероприятия могли посетить мастер-классы по завязыванию платков, а также рисованию нефтью. Помимо этого, любой желающий мог научиться коворккачеству.

В рамках мероприятия художник **Игорь Рязанцев** создал свое полотно «Несокрушимая Россия» с использованием шприцов с краской вместо ки-

стей. Картина передана в Государственный исторический музей.

Кроме того, подведены итоги интернет-голосования среди посетителей Международной выставки-форума «Россия» за лучшую экспозицию площадки. Согласно результатам, стенд Тюменской области вошел в топ-15 лучших экспонентов.

В число победителей также вошли Республики Крым, Башкортостан и Саха (Якутия), Тульская, Сахалинская, Кемеровская, Томская и Иркутская области, Чеченская и Чувашская республики, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Москва и Санкт-Петербург.

Представителям лучших стендов директор выставки-форума **Наталья Виртуозова** вручила статуэтку победителя интернет-голосования. От Тюменского региона награду принял координатор промгруппы стенда области **Илья Толстов**.

Экспозиция тюменского субъекта на протяжении всего периода работы выставки зани-

Анонс

С 8 августа на Цветном бульваре в Тюмени развернется шатер «Тюменская область, я люблю тебя!», который станет продолжением стенда, работавшего на ВДНХ. Работа инфопарка будет приурочена к юбилею региона.

мала первые места в различных номинациях, в том числе: «С заботой о природе», «Сохранение традиций», «Лучшая для детей», «Лучший виртуальный тур», «Лучший интерактив» и «Лучший социальный проект».

Напомним, Международная выставка-форум «Россия» проводилась с 4 ноября 2023 года по 8 июля 2024 года по указу президента РФ **Владимира Путина**. А в начале текущего месяца глава государства подписал распоряжение о создании Национального центра «Россия» для сохранения наследия выставки.

Евгений ТИМОФТИ,
Владислав УСОВ

Они точно знают, как разглядеть перспективную корову

Лучшие зоотехники-селекционеры продемонстрировали знания и умения в рамках областного конкурса профмастерства

|| Славим человека труда

В Тюменской области определили лучшего зоотехника-селекционера молочного и мясного скотоводства 2024 года. Имена победителя и призеров стали известны по итогам регионального этапа конкурса профмастерства «Славим человека труда». Всего в нем приняли участие 12 представителей агропредприятий из разных муниципальных образований.

Сколько получим молока

Площадкой для проведения испытаний была выбрана ферма ООО «Эвика-Агро» в Исетском районе. Предприятие занимается разведением крупного рогатого скота и реализацией молочной продукции. Количественный состав включает 2 150 голов, за сутки здесь получают 70 тонн молока.

– Если в 2000-х годах комплекс АПК двигался в части наращивания объемов сырья – производства зерна, молока, мяса, то 2011–2020-е годы мы посвятили формированию качественной племенной базы, – рассказал заместитель губернатора Тюменской области **Владимир Чейметов**. – Это предприятие – один из специализированных центров, где ведется комплексная работа в области селекции сельскохозяйственных животных.

Компания в числе первых стала использовать на животных семя, разделенное по полу (сексированное) и участвовать в программе геномной селекции, в рамках которой специалисты, изучая структуру ДНК, выяв-



Фото на память. В конкурсе профмастерства приняли участие 12 представителей животноводческих хозяйств региона || Фото Михаила КАЛЯНОВА

ляют предрасположенности к генетическим заболеваниям на ранней стадии роста животного и качества, способные повысить объемы производства молока. Конкурс профмастерства объединяет специалистов, чтобы обсудить нюансы такой работы и показать свои навыки.

– Если еще совсем недавно, 5-10 лет назад, молочная продуктивность в 10 тысяч килограммов была «гроссмейстерской», то в прошлом году почти 9,9 тысячи килограммов молока дала среднестатистическая корова Исетского района, – добавил **Владимир Чейметов**.

Главное – дать правильную оценку

Первая половина конкурса подразумевала оценку экстерьера – физических характеристик животных. Каждому из участников была дана своя корова голштинской породы. Используя измерительные инструменты, селекционеры должны были показать навыки по снятию промеров животного. А еще – оценить его глазомерно, потому что не всегда коровы содержатся на привязи. Они могут пробегать мимо на ферме, и специалист дол-

жен уметь визуально определять их параметры.

Как рассказала старший судья, заместитель директора по племенной работе АО «Головной центр по воспроизводству сельскохозяйственных животных» **Ирина Турбина**, задание достаточно сложное, потому что участники с этими коровами ранее не были знакомы. Более того, оно проводится впервые. На конкурсе прошлого года селекционеры отвечали по фотографиям.

Далее участники сели за компьютеры, и начались тесты по селекционной работе: определить суточный надой коровы, оценить по карточкам родословную животных, рассчитать инбридинг (близкородственное скрещивание) и другие задачи. Все эти навыки необходимы специалистам для повышения качества стада.

Награждение победителей

К концу дня стали известны победители и призеры регионального этапа конкурса. Награды участникам вручил директор департамента труда и занятости населения Тюменской области **Александр Сидоров**.

– Появляются новые технологии, профессии, пересматриваются

подходы к производству, – отметил он. – Однако ценность квалифицированного добросовестного труда остается неизменной. На любом предприятии, а в особенности в АПК, важны люди. Неравнодушные, вовлеченные, разбирающиеся, ответственные.

По решению судейской коллегии лучшей была признана зоотехник-селекционер ЗАО «Падунское» Заводоуковского городского округа **Вероника Топоркова**. Она рассказала, что активно готовилась к конкурсу, но на первое место не рассчитывала. К слову, в 2021 году она уже становилась серебряным призером регионального этапа «Славим человека труда».

– Я очень счастлива! Мелкими шажочками и трудом – и такой высокий результат. Практическая часть была непростая, мне как раз досталась высокая коровка, промеры было сложно снять, – поделилась эмоциями победительница.

Вероника Топоркова получила право представлять Тюменскую область на следующем этапе конкурса «Славим человека труда».

Добавим, что конкурс состоялся при поддержке правительства Тюменской области и АО «Тюменьгосплем».

Артемий РОМАНОВ

Старательные «Пуговки» одевают родню

Тюменскую швейную мастерскую наградили в Москве

|| Увлечение

Тюменский проект «Пуговки» стал победителем конкурса лучших социальных проектов России «В кругу семьи». Награждение прошло в Москве на форуме «Многодетная Россия».

Автор инициативы **Лиляна Максимова** рассказала, как родилась идея обучить девочек из многодетных и неполных семей швейному мастерству.

– Я не умела шить сама, а бывало, что моим детям в школу надо было приходиться в разных тематических костюмах. Меня выручали мои знакомые, которым это было под силу. Возникла идея создать кружок, которую с большим удоволь-

ствием поддержала моя давняя знакомая модельер-конструктор. Вот тогда всё и закрутилось. Так и ведем занятия вместе со **Светланой Битюковой**, – рассказала **Лиляна Максимова**.

В результате вся команда «Пуговки» стала по-другому смотреть на это ремесло с пониманием того, как важно иметь навыки создания вещей, аксессуаров, особенно для девочек.

Как считает **Лиляна Максимова**, проект играет большую роль в развитии творческих способностей детей, получении первичных и профессиональных навыков. Популярным он стал благодаря заинтересованности самих детей. На занятиях всегда царит дружелюбная и творческая

атмосфера. На уроки по швейному делу спешат все: и ребята, и педагоги.

– Мы обучаем детей без критики, это располагает. Ученики не боятся сделать что-то не так. Когда нам объявляют, что наш проект лучший, это, конечно, подбадривает и заставляет двигаться дальше, – поделилась **Лиляна Максимова**.

Дипломы победителей и памятный знак получили исполнительный директор АНО «Центр семейных инициатив «Добрая Тюмень» **Лиляна Максимова** и руководитель швейной мастерской «Пуговки» **Светлана Битюкова**.

Нина БАРИНОВА

14 ИЮЛЯ

ДЕНЬ РЫБАКА

Уважаемые любители и профессионалы рыбного промысла!

Поздравляю вас с Днем рыбака!

Это профессиональный праздник и работников отрасли, и многих увлеченных рыбалкой людей.

Рыбная отрасль вносит важный вклад в обеспечение продовольственной безопасности, сохранение и восстановление природных рыбных запасов. На территории нашего региона много рек, озер и водоемов. Ежегодно наши производители выращивают более 3 тысяч тонн рыбы. На столы к тюменцам и жителям соседних регионов попадают порядка 12 видов рыбы местного производства, а тюменская пелядь стала одним из брендов. Биотехнологию ее ускоренного выращивания наши рыбоводы начали использовать в середине прошлого века, и сегодня они продолжают зарыблять озера, выращивать рыбу.

Спасибо вам за ваш труд, сохранение и развитие рыбного промысла в регионе и бережное отношение к природе.

Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия, всегда благоприятной погоды и богатых уловов!

Губернатор Тюменской области
Александр МООР

Уважаемые работники и ветераны рыбохозяйственной отрасли Тюменской области!

От имени депутатов Тюменской областной Думы поздравляю вас с Днем рыбака!

Рыбохозяйственная деятельность играет большую роль в обеспечении продовольственной безопасности и устойчивого развития Тюменской области, а рыбная отрасль вносит значительный вклад в экономику региона, способствует развитию прибрежных территорий, созданию новых рабочих мест и росту благосостояния тюменцев.

Все более важным направлением, позволяющим восполнять дефицит природных запасов рыбы и удовлетворять растущий спрос на рыбную продукцию, становится рыборазведение. Современные технологии аквакультуры обеспечивают высокую продуктивность рыбоводных хозяйств при бережном отношении к окружающей среде.

Озера, реки и пруды нашего региона славятся разнообразием ценных пород рыб. Для многих жителей рыболовство – это любимое увлечение. Отправиться на рыбалку, забросить удочку, насладиться тишиной и красотой природы – для многих лучший способ отдохнуть душой и телом.

Желаю всем богатых уловов, крепкого здоровья и отличного настроения!

Председатель Тюменской областной Думы
Фуат САЙФИТДИНОВ

14 ИЮЛЯ**ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ****Уважаемые сотрудники и ветераны почтовой службы Тюменской области!**

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Почтовая служба сегодня – это не только предоставление связи, доставка писем и посылок, но и возможность получения государственных, социальных и банковских услуг, активное использование цифровых сервисов. Особенно важна и незаменима ваша работа в небольших и отдаленных населенных пунктах.

Почтовые услуги всегда пользуются спросом. Более ста миллионов писем, бандеролей, посылок, телеграмм и печатных изданий – такой объем ежегодно обрабатывают сотрудники Управления федеральной почтовой связи Тюменской области. Преодолевают за год около 9 миллионов километров, чтобы выполнить свои задачи.

Благодарю всех специалистов отрасли за профессионализм и ответственное отношение к делу, выполнение важной социальной миссии.

По поручению президента России во всей стране реализуется программа модернизации сельских почтовых отделений. В последние годы только в нашем регионе обновлены 23, что позволило повысить качество услуг и расширить их перечень, использовать современные информационные технологии. Пусть все планы по дальнейшему развитию и технологической трансформации почтовой службы будут успешно реализованы на благо людей.

Желаю вам здоровья, счастья и благополучия!

Губернатор Тюменской области
Александр МООР

Уважаемые работники и ветераны почтовой связи Тюменской области!

От имени депутатов Тюменской областной Думы поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем российской почты!

Почтовая служба, несмотря на технический прогресс и развитие современных технологий, остается самым доступным и востребованным способом общения людей, обеспечивающим надежную связь между ними.

За последние годы почта очень изменилась в интересах всех жителей. Сегодня здесь предоставляются не только почтовые, но и другие информационно-коммуникационные услуги, а также целый ряд необходимых сервисов. Это особенно важно для жителей отдаленных районов, где с нетерпением ждут долгожданных писем, прессу, товары первой необходимости, пенсии и пособия. Для одиноких пожилых людей, нуждающихся в заботе и внимании, почтальон – долгожданный гость, с которым можно просто побеседовать и услышать добрые слова поддержки.

В период, когда вся страна объединилась, чтобы оказывать помощь участникам специальной военной операции, сотрудники почты оказались в первых рядах, помогая родным и близким военнослужащим поддерживать связь и общаться с защитниками нашей Родины.

Спасибо вам за ваш нелегкий труд, преданность профессии, терпение и чувство долга. Особые слова признательности – ветеранам, посвятившим любимому делу свою жизнь.

От души желаю крепкого здоровья, энергии и сил, успехов во всех начинаниях и всего самого доброго!

Председатель Тюменской областной Думы
Фуат САЙФИТДИНОВ

К клиентам – с улыбкой, к работе – с душой

Уже 18 лет Ирина Каникова руководит одним из почтовых отделений в Тюмени

|| Профессионалы

В воскресенье, 14 июля, свой профессиональный праздник отметят работники почтовой связи. Вот уже более трехсот лет российская почта служит связующим звеном, объединяющим миллионы людей из разных уголков нашей огромной страны.

Каждый год через почтовые отделения страны проходит около трех миллиардов писем, посылок, счетов и других отправлений. «Почта России» объединяет один из самых больших трудовых коллективов – более 265 000 почтовых работников, включает в себя 38 000 отделений по всей стране. Уже 18 лет одним из них – почтовым отделением № 625032 в Тюмени – руководит **Ирина Каникова**.

Еще нет восьми часов, а Ирина Владимировна уже на рабочем месте. В почтовом отделении забот много, нужно везде успеть. Так и должен вести себя настоящий руководитель – держать руку на пульсе, хотя в своих сотрудниках она уверена – вместе они уже много лет, сработались, сдружились. Руководитель признается, что ценит каждого почтальона, потому что именно они главные на почте.

Не временно, а на всю жизнь

Начинался трудовой путь Ирины Каниковой в трудные 1990-е годы. Девушка, решившая стать бухгалтером, волею судьбы оказалась студенткой института культуры. Но не суждено ей было стать библиотекарем – вышла замуж, появился сын, об учебе пришлось забыть. Когда малыш подрос, девушка взялась за поиски работы, которые привели ее в магистрально-сортировочный центр Тюмени, который в то время назывался прижелезнодорожным почтамтом. Ирина думала тогда, что почта – это временно, а оказалось – на всю жизнь.

Цифры и факты

В Управлении федеральной почтовой связи Тюменской области трудятся около 3 тысяч жителей нашего региона, из них – свыше 900 почтальонов, 500 операторов связи, 381 начальник отделения и 164 водителя.

Ежегодно сотрудники сортируют и доставляют по региону более 100 млн писем и бандеролей, около 5 млн посылок и EMS-отправлений, 3 млн международных мелких пакетов, 17 млн экземпляров печатных изданий. За год сотрудники Тюменской области, доставляя корреспонденцию, преодолевают около 9 миллионов километров – это как 230 раз обогнуть нашу планету по экватору.



Еще нет восьми часов, а Ирина Владимировна уже на рабочем месте
|| Фото Михаила КАЛЯНОВА

Сортировщик III разряда – самая первая запись в трудовой и первая ступенька в карьерной лестнице. Это сейчас Ирина Владимировна вспоминает первые дни работы с улыбкой, а тогда ей было не до смеха.

– Представьте огромные цеха размером с футбольное поле, и всё пространство вокруг завалено горами посылок. Позже выяснилось, что это не хаотичные нагромождения, а продуманная система хранения. Работа очень трудная: мы должны были сортировать входящую и исходящую почту. Из вагонов выгружали, рассортировывали по отделениям. Посылки из Тюмени должны были отгрузить в правильное направление. Нужны математические знания – точный счет, выведение остатков – как раз то, что мне нравилось и было близко к бухгалтерским задачам, – рассказывает Ирина Каникова.

При этом она с теплотой отзывается о наставниках, которые дали ей азы профессии, помогли вникнуть. Девушка хорошо показала себя в работе и буквально за полгода приобрела уже I разряд, стала бригадиром.

Раньше на почту устроиться было достаточно сложно – вакансий было мало, люди держались за работу. И когда появилось свободное место на почтамте, наша героиня решила попробовать себя в этом направлении. Правда, начинать пришлось снова с сортировщицы. За полгода стала оператором 1-го класса, для этого пришлось даже сдавать экзамен – такие были порядки.

В 2006 году Ирина Владимировна стала заместителем начальника, а затем возглавила почтовое отделение, в котором трудится до сих пор.

– Начинала с низов, и это стало хорошим подспорьем в работе, потому что знаю, как выглядит процесс изнутри, как строится система, – добавляет она.

В ногу со временем

В отделении, возглавляемом Ириной Каниковой, трудится восемь человек, это операторы, почтальоны. Нагрузка на них большая – обслуживаемые участки разрастаются так же, как растет и сам город. Писем писать стали, конечно, меньше, но увеличился поток электронной отправки от организаций. Количество проводимых через почту коммунальных платежей уменьши-

лось – многие перешли на онлайн-оплату, но тюменцы еще пользуются этими услугами. До сих пор на почте можно отправить, как раньше, привет родному человеку с помощью открытки – услуга востребована и выглядит сейчас, как никогда, мило.

– Стало лучше в том плане, что всё автоматизировано. Раньше всё делали вручную, что занимало много времени. Сегодня на обработку входящих посылок и писем требуется буквально несколько минут: надежно упаковать, оформить. Вспомните, как в прежние времена пилили ящики, ставили сургучную печать, забивали посылку гвоздиками. Почта продвинулась, расширилась, улучшилась, идет в ногу со временем, – говорит Ирина Владимировна.

Дружная атмосфера

Как и любая деятельность, связанная с людьми, труд почтового работника непрост. Нужно быть доброжелательным, терпеливым, стараясь помочь человеку в его проблеме. Простая улыбка и приветственное «доброе утро» уже настраивают на хороший лад. А людей в почтовом отделении № 625032 всегда встречают с улыбкой – так здесь заведено. Может быть, поэтому, даже после переезда в другой район, клиенты продолжают выбирать эту почту. Кроме профессионального исполнения обязанностей работниками, важен настрой, сама атмосфера, формирование которой во многом зависит от руководителя.

Мастер связи

В этом году Ирина Каникова представлена к высшей отраслевой награде – званию «Мастер связи». Медаль и свидетельство к ней она получила в торжественной обстановке в Москве, где и прошло награждение лучших почтовых работников со всей страны. В честь профессионального праздника благодарности и почетные грамоты на региональном уровне также вручили самым ответственным и преданным профессии коллегам в Тюмени.

– Но самое дорогое и большое признание за многолетний труд – это, без сомнения, благодарность земляков, – признается Ирина Владимировна.

Ирина ТУНГУСОВА

|| Информация

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Выполнит любые виды строительных работ

- ВСЕ ВИДЫ КРЫШ • Кровельные работы
- СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки
- Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое
- Работаем со своим материалом или материалом заказчика

Выезд на замер **БЕСПЛАТНО** | Работаем по договору | Пенсионерам скидка **30%**

8-912-395-00-45 Валерий
Реклама Михай С.Д. ИНН 450139856632

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
СЕГОДНЯ
РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ И НА САЙТЕ
www.TumenToday.ru

49-00-22, 49-00-23

Как рождаются семейные традиции

Хобби, привычки, душевные встречи и совместные праздники объединяют поколения

|| Год семьи

Традиции, укоренившиеся в семье, с душой хранимые и чтимые всеми, помогают легче понимать и больше ценить друг друга, раскрыться каждому как личности, почувствовать себя частью чего-то стабильного и укрепить семейные связи, в этом уверена тренер по деловому и светскому этикету Надежда Харланова.

Специалист рассказала, что традицией могут стать не только туристические походы или спортивные игры, а даже простые ежедневные ритуалы, например, чтение книг перед сном или крепкие объятия на ночь. Если вы думаете, что в вашей семье нет традиций, то вы ошибаетесь. Мы вам сейчас докажем. С помощью нашего эксперта мы составили копилку семейных традиций. Кто-то в этом списке узнает обычаи своей семьи, другие почерпнут идеи и станут родоначальниками традиций.

Праздники и торжественные поводы

Празднование дней рождения – это ежегодное торжество, когда дети могут почувствовать себя королями положения и получить исполнение самых заветных желаний, а взрослые – услышать от близких сердечные признания и лучшие пожелания.

Можно просто наряжать новогоднюю елку, встречать Новый год дома, в гостях, в лесу – неважно где, главное – вместе. Кстати, славная традиция подписывать открытки и отправлять по почте продолжает существовать во многих семьях. – Чудесная вековая традиция – это игры с крашеными яйцами на Пасху. Самые любимые в моей семье: «Битки», «Кручение яиц», «Катание яиц». Играем, как и раньше, но теперь крашеные яйца каждый готовит для стола своим способом, – привела пример эксперт по этикету.

Рождение ребенка, окончание обучения и получение диплома, новоселье и свадьба – такие поводы для встречи родных и близких чаще всего тоже традиционны.

Душевные встречи и посиделки

Печь пироги, лепить пельмени всей семьей. Чтобы собраться за семейным столом в праздничной атмосфере, не обязательно нужен повод, хотя и его можно «назначить»: посмотреть, какой праздник отмечают в мире, стране, каждому подготовиться и обменяться мыслями об этом. И потом, в довольно зрелом возрасте, дети, как



Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

Старайтесь наполнять эмоциями каждое семейное событие, чтобы дорогие для сердца мгновения запомнились надолго

правило, уже осознанно продолжают приходить на обед к родителям хоть иногда, следуя этой семейной традиции. В семейную копилку традиций можно поместить просмотр фильмов и их обсуждение.

Совместные выходы в свет

Походы в театр и кино, посещение выставок сближают членов семьи, обогащают семейную жизнь и делают традиции более значимыми.

– Я часто, рассказывая детям правила этикета в музее, говорю: «Не отставайте от родителей и друзей». Обосновываю его еще и тем, что эмоции проявляются намного ярче при совместном воспоминании картин, экспонатов, рассказов экскурсовода, – отмечает Надежда Харланова.

Настольные игры

Традиция, которая соблюдается во многих семьях, – играть в настольные игры: лото, домино, шашки, «бродилки», «Монополию».

Во время игр родители учат детей новым навыкам, показывая собственные знания и становясь немного детьми, проявляют свои искренние чувства. И кстати, за такими играми приятно проводить время не только малышам, но и повзрослевшим детям, поэтому они объединяют все поколения семьи.

Решаем важные вопросы на совете

Для решения важного вопроса собираются все члены семьи, как строятся планы, принимаются важные решения. При этом важно учесть мнение и ожидание каждого участника семейного совета, посещение которого должно быть обязательным.

Интересные факты для обсуждений

Как прошел день? Что хорошего произошло? Тематику общения мож-

но выбирать любую. Например, в понедельник выбрать тему и собирать интересные факты до выходных для обсуждения.

Тренер по этикету предложила такой вариант: для познания своего края, городов России, ее истории можно назначить регион, населенный пункт, достопримечательности которого стоит обсудить. Можно подключить других родственников, кто находится далеко, по видеосвязи.

Фото- и видеоархив

Семейные видео и фотографии – это особая часть семейных традиций, которые помогают сохранить вашу историю, вспомнить прошлое, посмеяться и поговорить о самых лучших моментах жизни. Красиво оформленные альбомы или стильно смонтированные видео – любой формат может стать славной традицией.

Отдых и путешествия

Путешествия в другие города и страны расширяют кругозор всех членов семьи и насыщают их позитивными эмоциями, культурой и новыми традициями. В программу отдыха Надежда Харланова советует непременно включать посещение местных музеев.

Отдых на даче с приглашением гостей, выезд в лес с ночевкой в палатке, походы на лыжах, прогулки в парке по выходным, ежедневные вечерние прогулки...

– Организация идеального семейного пикника – это сочетание и совместной подготовки блюд для пикника, и подвижные игры, и душевные беседы. И, что очень важно, воспитание детей: убирать за собой, заботиться о младших, украшать отдых соблюдением правил этикета на пикнике, – подчеркнула эксперт.

Ритуалы

Ритуалы приветствия и прощания, хотя на первый взгляд кажут-



Фото Сергея КУЛИКОВА



Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

ся естественными и заурядными, на самом деле очень важны. Это знаки любви и близости членов семьи – сказки и поцелуи перед сном, объятия и нежные слова при встрече и возвращении домой. Это помогает чувствовать друг друга ближе, понимать родственность.

Благодарственные записки

Почему бы не ввести в традицию шкатулку с благодарностями, куда каждый может положить записки с заветным «спасибо за ...», посвященные кому-то из членов семьи.

В конце года можно будет достать их, прочитать за праздничным столом и подвести итоги уходящего года.

И все-таки у каждой семьи традиции есть! Надежда Харланова рассказала о тех, которые бережно хранят ее родные.

– Традиции формировали мы с мужем с малого возраста детей. Когда-то у нас родился такой обычай – совместные обеды и ужины. Папа готовил вкусные блюда, я накрывала стол, обязательно была праздничная

сервировка, а за столом всегда светская беседа. Теперь сын приглашает на свои фирменные блюда: обширное интересное меню, сервировка и непременно свечи. Кроме того, уже 25 лет мы увлекаемся баней – это традиция парения. А еще я собираю коллекцию наперстков и колокольчиков. Все они из интересных мест, тематические. Традиция, начатая мной, поддерживается детьми. Есть реликвии семьи – памятные, ценные предметы, которые перешли уже в семью сына, – поделилась Надежда Харланова.

Подводя итог, она подчеркнула, что традиции можно постоянно создавать, наполняя их современным содержанием, но самое главное – их важно сохранять. Передавать семейные реликвии из поколения в поколение, сажать деревья, когда рождаются дети и внуки, вместе собирать коллекции, организуя совместные хобби. Важно наполнять эмоциями каждое событие и вместе вспоминать, ведь, как известно, то, что нас объединяет, делает крепче.

Анна ГОРЛАЧ

|| Информация

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
Ремонт крыш, заборов, сайдинг, хозблоки, фундамент, беседки, отмостки, дорожки, бани, внутренняя отделка, сараи, навесы, утепление крыш и многое другое.
Поднимаем дома, замена венцов. Замена полов. Предоставляем свои материалы.
ДОМА ПОД КЛЮЧ
8-969-807-77-73 **Виталий**
Пенсионерам скидка от 15 до 25 %!
Любая форма оплаты. Работаем без выходных.
Реклама Михай С.Д. ИНН 450139856632

Некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Тюменской области» уведомляет собственников помещений в многоквартирных домах, что дополнительные предложения о проведении капитального ремонта, согласно распоряжениям Департамента жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области от 28.06.2024 № 009-р, 010-р, размещены на официальном сайте фонда www.fkr72.ru в разделе: Региональная программа – Предложения собственникам о проведении капитального ремонта – Предложения собственникам 2024 г. – Дополнительные предложения собственникам 2024 г.
<https://fkr72.ru/owners/detail/iskh-pismo-no-fkr-to-01-17-24-03643-of-01-07-2024/>

Аттестат № 07204000003206, выданный 17.06.2014 средней общеобразовательной школой № 7 г. Тюмени на имя Ажгибцевой Виктории Викторовны, считать недействительным в связи с утерей.

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
СЕГОДНЯ
РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ И НА САЙТЕ
www.TumenToday.ru
49-00-22, 49-00-23

Так было и двести лет назад

Современные предпринимательницы, как и их предшественницы из купечества XIX века, совмещают активную социальную жизнь с заботой о себе и семье



ТЮМЕНСКАЯ
ОБЛАСТЬ
1944–2024

Экспозиция знакомит зрителей с женщинами-предпринимателями и благотворителями современного города || Фото Михаила КАЛЯНОВА

|| Краеведение

Современные бизнес-леди в купеческих нарядах... А почему нет? Еще в конце XVIII века в России стало появляться всё больше женщин, которые предпочитали сами вести свои дела, а часто и дела всей семьи.

Тюмень же в XIX веке являлась центром женского предпринимательства. Причем они не только успешно вели дела, но и оставили о себе память как выдающиеся благотворительницы. Продемонстрировать преемственность поколений призван проект «Женщины Тюмени. Мы – бренд», в рамках которого состоялось открытие фотовыставки в Тюменской областной научной библиотеке им. Д.И. Менделеева, а также прошла лекция о купеческих нарядах.

По одежке встречаются

Женщины Сибири, которые обладали организаторскими способностями и сами брались вести бизнес, добивались больших успехов и часто приводили свои фирмы к процветанию. В XIX веке 80 процентов предпринимательниц принадлежали к купечеству или дворянству. Остальные являлись мещанками, крестьянками, солдатками. 200 лет назад дамам приходилось очень непросто переламывать устоявшееся веками общественное мнение, что женщина должна заниматься лишь семьей и домашним хозяйством. Даже внешне предпринимательницам необходимо было продемонстрировать обеспеченность, стиль и достаток. Кстати, у деловых мужчин «витриной» их успешности являлась богато и модно одетая жена. Об этом посетители лекции «Тюменские модницы конца XIX – начала XX века» узнали от дизайнера, конструктора



Героини примерили на себя купеческие наряды XVIII–XIX веков, вдохновившись женским купечеством Тюмени || Фото Михаила КАЛЯНОВА

исторических костюмов и основательницы мастерской «Катя и все ее платья» **Екатерины Макаровой**.

Модные тенденции ушедшей эпохи, культура ношения платьев оказались не так далеки от современности. Конечно, со временем менялись силуэты, фасоны, ткани, но статусность в нарядах, пусть не в такой мере, как раньше, прослеживается и сейчас.

– В мастерской «Катя и все ее платья» мы занимаемся воссозданием исторического костюма, а также интегрируем его в современную жизнь, сами этим живем, дышим и любим. Это такая деятельность, которая больше чем работа, предпринимательство, это просто образ жизни, мыслей, сфера постоянных наших интересов. Любимой проектом, за который мы беремся, стараемся сделать максимально хорошо, исторически достоверно, – поясняет Екатерина.

Богатство и статус

На большом экране сменяют друг друга фотографии тюменцев и тобольяков, живших 100–200 лет назад.

Вообще фотоателье в регионе стало появляться в середине XIX века.

Позволить себе фотографическую карточку могли далеко не все, но всё же свидетельств эпохи осталось достаточно. Именно по ним, да еще по хранящимся в фондах музеев вещам наших земляков создавали работники мастерской свои платья. Например, в рамках большого проекта «По тюменской мостовой» было отшито 18 исторических нарядов.

– Тема купечества сейчас популярна, и запросов на изготовление платьев поступает много. Но хочу сказать, что как такового понятия «купеческий костюм» не существует – есть тенденции, детали, вкусовые моменты, которые выбирали купцы, и они маркировали их статус. Главная функция одежды позапрошлого века заключалась в том, чтобы показать всем, как много я заработал денег. В начале XIX века происходит «великий мужской отказ», когда мужчины в своем костюме отвергли кружева, тафту, яркие цвета, в целом отказались от следования моде. Но костюм должен был демонстрировать убеждения, статус, благосостояние, и основными показателями стали качество сукна, посадки, пошива, – рассказывает дизайнер одежды.

Изменчивая мода

Если мужской костюм в XIX веке существенно изменился лишь однажды, то женский претерпевал метаморфозы раз восемь – менялись силуэт, корсеты, детали. Кринолины, быстро вошедшие в моду, и так



же быстро вышедшие из нее в начале века, могли себе позволить даже горничные и крестьянки. Колоколообразный силуэт сменился на легкий мечтательный образ романтизма. Со второй половины века платья стали украшать лентами, оборками, кружевами. А вот и фотографические доказательства следующих этапов модного века – платья с рукавами фасона «баранья нога», турнюры, которые добавляли объема нарядам там, где и так его обычно достаточно. К концу столетия в моду вошел S-образный силуэт, придаваемый фигуре специальной конструкцией корсета, так называемая «голубиная грудка», а затем появился модерн с его асимметрией, игривостью и многослойностью. Не все наряды ушедшей эпохи собравшимся в зале показались красивыми.

– Мода – это не про красоту. Для меня мода – то, что отражает мировую культуру, – признается Екатерина Макарова.

Историческая нотка

Мода той эпохи отразила и предоставление женщинам относительной экономической свободы, что дало начало феномену женского сибирского купечества. Купчихи принимали активное участие в развитии торговли, промышленности и культуры региона. Часто помогали своим мужьям в ведении дел, но временами самостоятельно занимались предпринимательством, управляли магазинами, банками. Иногда купчихи выступали в роли меценатов. Как и сегодняшние бизнес-леди, которые умеют брать на себя ответственность, создавать рабочие места и совмещать активную социальную жизнь с заботой о семье. Именно поэтому в рамках федерального проекта «Женщи-

Цифры и факты

Порядка 1,5 тысячи женщин региона, начиная с 2012 года, открыли свое дело. В качестве индивидуальных предпринимателей или работая как самозанятые, жительницы Тюменской области развивают собственный бизнес: чаще всего это салоны красоты, клининговые агентства, ателье и прочие заведения сферы услуг.

ны Тюмени. Мы – бренд», который проводится в регионе уже в третий раз, 30 бизнес-леди одели в наряды XIX – начала XX века, воссозданные Катей Макаровой, и дали, таким образом, возможность погрузиться в ту историческую эпоху.

– В первом проекте у нас была просто современная фотосессия. В прошлом году женщины-предпринимательницы мы одевали в мужские костюмы, чтобы показать, что, становясь на деловую стезю, они продолжают оставаться женщинами в том исконном, традиционном понимании, которое установилось с давних времен. В этом году мы захотели придать историческую нотку нашему проекту, отдать дань уважения тюменским женщинам-предпринимательницам и подчеркнуть преемственность поколений, что это уже было в истории, – говорит член комитета по развитию женского предпринимательства ТРО «Опора России», председатель АНО «Лига творческих» **Евгения Стахович**.

В ряду представленных на выставке фотографий есть и ее портрет. Коричневое сдержанное платье и шляпка наводят на мысль о женщине-курсивистке, получающей образование либо уже работающей, в общем, даме деятельной и решительной.

– Это была моя идея, я довольна результатом. Сначала было волнительно, так как не знала, как современные предпринимательницы воспримут такое предложение. Были моменты, когда кому-то казалось, что это не мое, когда же надевали платье и складывался образ, дамы удивлялись, открывая новые грани себя. Стать величавой – всё это подчеркивает исторический костюм. Мне и самой было комфортно в этом образе: платье подошло идеально по восприятию и по фигуре, – признается Евгения.

Фотовыставка участниц проекта, перевоплотившихся в купчих прошлых веков, продолжит свою работу в Тюменской областной научной библиотеке до конца лета.

Отметим, что в рамках проекта бизнес-леди также делятся с жительницами Тюмени историями своего успеха на специальных организованных встречах – такой опыт стимулирует к действию и вдохновляет тех, кто тоже хочет начать свое дело, но пока не может решиться сделать первый шаг.

Ирина ТУНГУСОВА

Справка

Проект «Женщины Тюмени. Мы – бренд» отдает дань уважения женскому купечеству. Такие тюменки, как Павла Петровна Воробейчикова, Аполлинария Ивановна Шешукова, Мария Дмитриевна Менделеева стали прототипами образов женщин-предпринимателей, представленных на фотовыставке.

Полюбите жару

Можно ли запастись летним теплом и солнцем на зиму?

|| Здоровье

Ждешь-ждешь это лето, а потом раз – жара – и лету не рад. Чтобы такого не случилось, соблюдайте некоторые правила, и знойное время тоже пойдет на пользу.

По мнению врача-натуропата **Наталии Деевой**, во время жары в питании стоит сделать упор на овощи: морковь, цветная капуста, молодая свекла, корень сельдерея, огурцы, помидоры, перцы, тертая тыква, молодой кабачок, зелень всех видов. Их можно есть как на завтрак, так и на обед и ужин.

Фрукты и ягоды, а особенно ценным составом и активной антиоксидантной силой обладают последние, старайтесь употребить строго в первой половине дня. Не смешивайте их с основной пищей и ограничивайте объемы. В больших количествах они раздражают слизистую желудка и слабают кишечник. Хотя кому-то

тоже польза: активизируется один из путей чистки организма.

На ночь и в течение дня выпивайте прохладный кефир и/или съедайте несладкий греческий йогурт.

– Важнейшая рекомендация: пить жидкость. Влага во время жары мы теряем больше. Поэтому пить нужно из расчета 50 мл жидкости на килограмм веса тела в сутки, то есть в жару повышенная норма. С потом выделяется часть минералов, и их необходимо пополнять. Поэтому к питью жидкости во время жары внимание особо пристальное, – подчеркивает Наталия.

Идеально, если вы пьете живую родниковую воду. Хороши и минеральные столовые воды, такие как «Нарзан», «Боржоми», «Рычал-су», «Обуховская» и другие местные минеральные воды. Но минералки должно быть не более половины от объема суточной дозы. Не надо пить исключительно ее. Также не бу-

дет полезным питье только простой воды.

– Можно подсаливать простую питьевую воду щепоткой хорошей соли через одну порцию. Хорош напиток с огурцом, базиликом и мятой. При обильном потоотделении полезно чередовать обычную воду с регидроном или его аналогами, – рекомендует доктор.

Травяные летние чаи из листьев мяты, мелиссы, листьев смородины и малины тоже хороши в жару, но не восполняют минеральный баланс. Зато успокаивают нервы, легко пьются и снижают температуру тела.

В жару полезно пить именно теплые и горячие напитки. Холодные лишь усиливают дисбаланс жара и холода в организме, истощают буферные системы.

Вообще жара – прекрасный повод устроить организму разгрузку, обновить межклеточную жидкость. Этот период можно и нужно использовать во благо: запастись теплом к зиме, синтезировать качественный витамин Д, прогреть организм до самых косточек.

Полнобите жару, и вам будет легче ее переносить.

Татьяна ТИХОНОВА

Рецепт дня

Из его ингредиентов получается живая вода, практически изотонический раствор. Напиток легкий и активный за счет цитрусовых кислот лимона, флавоноидов базилика и гидратационной природы огурца.

Хорош тем, что улучшает обмен веществ, нормализует уровень сахара в крови, запускает очистительные процессы, помогает желчному пузырю сокращаться мягко, без спазмов, постепенно меняет пищевые пристрастия.

Ингредиенты: 1 литр сырой родниковой воды или минерал-

ки без газа, огурец (покупной лучше очистить от шкурки), две толстые дольки лимона, горсть свежих листьев базилика. Когда нет свежих, можно из сухого сырья сделать базиликовый напар (1 ст. л. с горкой на 1 литр горячей воды).

Приготовление: огурец тонко нарезать, лимон придавить, чтобы и сок, и эфирные масла высвободились из кожицы, свежие листья базилика примять в руках. Настаивать час или больше. Пить в течение дня вне приемов пищи: за 30 минут до еды и через 1,5–2 часа после. Мож-

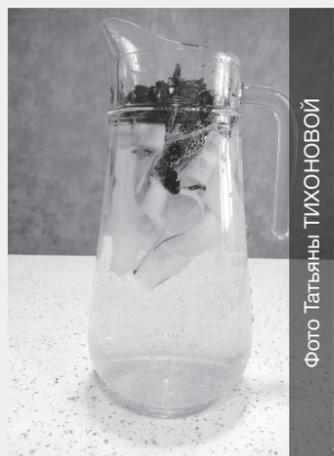


Фото Татьяны ТИХОНОВОЙ

но устраивать на такой живой воде разгрузочные дни. Будьте здоровы!

Берем всё самое спелое и вкусное

Как не ошибиться с покупкой фруктов и овощей в летний период



Выбирая овощи и фрукты, просматривайте каждый из них по отдельности: не должно быть повреждений и следов гниения || Фото Сергея КУЛИКОВА

|| Советы

Лето – это время созревания овощей, фруктов и ягод. Употребление свежей сезонной плодоовощной продукции очень важно из-за содержащихся в ней ценных питательных веществ, витаминов и микроэлементов. Но чтобы фрукты и овощи приносили максимальную пользу, следует придерживаться рекомендаций по выбору товара на прилавке. Несколько советов тюменцам дали в региональном управлении Роспотребнадзора.

Нужно соблюдать следующие правила:

Покупайте плодоовощную продукцию, включая бахчевые культуры, только в установленных местах торговли.

Требуйте документы, подтверждающие качество и безопасность приобретаемых пищевых продуктов, если это необходимо.

Продавец должен строго соблюдать правила личной гигиены, быть опрятно одетым, носить чи-

стую санитарную одежду (включая специальный головной убор), нагрудный фирменный знак организации с указанием ее наименования и адреса, ФИО продавца.

Продавец должен содержать место торговли и окружающую территорию в чистоте.

При покупке овощей, фруктов и ягод обращайте внимание на их внешний вид, запах, цвет и консистенцию. Плоды должны быть характерного цвета, без признаков порчи и гниения, с неповрежденной кожурой. Спелые плоды отличаются выраженным приятным запахом. Продажа бахчевых культур в нарезку, а также загнивших, испорченных, с поврежденной кожурой овощей и фруктов запрещена.

Для профилактики инфекций при употреблении плодоовощной продукции важно соблюдать правила личной гигиены, условия хранения фруктов, овощей, зелени и ягод, а также тщательно мыть плоды и зелень под проточной водой.

Артемий РОМАНОВ

|| Информация

Защита слухового аппарата в подарок! И второй аппарат – бесплатно!

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 430 млн человек страдают от потери слуха, и к 2050 году их количество удвоится¹. Чем опасна потеря слуха, как она проявляется и чем ее можно скорректировать, расскажут эксперты «Академии слуха», которые помогли лучше слышать уже более чем 10 000 людей!

Чем опасна потеря слуха, не скорректированная слуховым аппаратом?

По данным ВОЗ, потеря слуха может иметь серьезные последствия:

- Дети, страдающие от потери слуха и глухоты, реже получают образование.
- Среди взрослых людей с потерей слуха гораздо более высокий уровень безработицы и выше доля занятых менее квалифицированным трудом.
- Потеря слуха может привести к ухудшению речи и снижению общения, социальной изоляции и одиночеству². **Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?**

- Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.
- Человек начинает хуже разбирать слова. Ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

Современный слуховой аппарат поможет вам повысить разборчивость речи, чтобы снова без проблем общаться с родными и близкими людьми. И вы будете чувствовать себя уверенно и спокойно в любой ситуации, потому что **при покупке в «Академии слуха» защита слухового аппарата идет в подарок!**

Ваш слуховой аппарат будет надежно защищен от:

- необратимого повреждения. Если аппарат сломался и его невозможно восстановить, мы выдадим вам новый той же категории!
- воровства. В случае кражи мы также выдадим вам новое устройство той же категории!
- переноса рассрочки за слуховой аппарат на ваших наследников. Им достаточно будет вернуть устройство,

и мы аннулируем оставшиеся платежи по договору рассрочки.

Кроме того, в наших центрах доступны специальные предложения:

- акция 1+1: второй слуховой аппарат бесплатно!*
- рассрочка без первого взноса сроком до 18 месяцев!***
- ТВ-помощник со встроенным микрофоном со скидкой от 66 до 100 процентов при покупке слуховых аппаратов Аурика Атом Р100 и Аурика Вита Р100!

• при покупке по электронному сертификату от СФР: скидки, рассрочка до 24 месяцев и сервисное обслуживание аппарата сроком до 4 лет!

Все предложения действительны только этим летом, до 31 августа, торопитесь получить выгоду!

Мы ждем вас по адресу:
г. Тюмень, ул. Пермякова, д. 69;
Телефон для записи:
+7 (3452) 54-74-14;
Тел. 8 800 500 93 94;
Наш сайт: as.clinic

Защита слухового аппарата в подарок! *

Торопитесь: акция доступна только этим летом!



ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ В ПОДАРОК **
РАССРОЧКА * 0-0-18**



РЕКЛАМА

* Акция «Защита от неприятностей» действует в течение 1 года после покупки слухового аппарата в случае необратимого повреждения или воровства слухового аппарата и в течение срока рассрочки при переносе рассрочки на наследников. В случае необратимого повреждения и смерти лица, заключавшего договор рассрочки, слуховой аппарат должен быть возвращен в центр, где он приобретался. Списание долга по рассрочке возможно только при отсутствии просрочки и задолженности на момент действия договора. Для компенсации слухового аппарата в случае кражи необходимо предоставить копию открытого уголовного дела.

** Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic.

*** Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М.В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35 000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время. Рассрочка без первого взноса доступна на аппараты «золотой» категории и выше при предъявлении пенсионного удостоверения.

1 По материалам ВОЗ за 2024 год: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>.

2 По материалам ВОЗ за 2024 год: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>.

ООО «Академия слуха центр»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Я хочу помогать людям и своей стране»

Актер, телеведущий и военкор Михаил Мамаев встретился с тюменскими подростками

|| Патриоты

Лето практически достигло экватора, у школьников в самом разгаре каникулы. Приехавшие на третью летнюю смену в областной детский оздоровительно-образовательный центр «Олимпийская ребячка» отдыхают, набираются сил, а еще совершают увлекательное путешествие в мир IT-профессий.

Но не только в компьютерную сферу погружаются дети – они много общаются в реальной жизни. Одним из удивительных гостей лагеря стал актер, телеведущий, военный журналист **Михаил Мамаев**, который специально приехал в город, чтобы встретиться с юными тюменцами.

Встречи с героями нашего времени

– Мне кажется, я никогда не любил мою страну так, как сейчас. Может, и любил, но не замечал этого. Или возраст осознанности подошел? Чем больше вглядываюсь в Россию, тем сильнее чувство, как же мне повезло! – пишет Михаил Мамаев на своей страничке в соцсети.

Михаил известен взрослому поколению зрителей как актер. Хотя вначале, мечтая о карьере военного, он поступил в МГИМО на факультет международной журналистики, параллельно занимался литературой и писал стихи. Отрабатывал несколько лет по специальности, резко сменил направление, выбрав актерскую стезю, и даже закончил ГИТИС. Фильмография Мамаева насчитывает более 50 ролей, многие узнали о нем после выхода фильма «Виват, гардемарины!». Михаил также успел поработать телевизионным ведущим, но с момента начала СВО стал все чаще задумываться о возвращении к военной журналистике. Сегодня он нередко бывает в зоне боевых действий и на освобожденных территориях, всё с одной целью – помогать людям и своей стране.

Военкор желает своей Родине быть свободной и сильной. Именно поэтому он не только посещает зону СВО, навещает участников боевых действий в госпиталях, но и встречается с подрастающим поколением. В Тюмень Мамаев приехал по приглашению Российского общества «Знание» в рамках фестиваля Росмолодежи.

– Михаил – истинный патриот, человек, который может донести информацию из первых уст, привить детям чувство любви к Родине, которое бесценно. Такие просветительские мероприятия у нас проходят постоянно. Дан старт акции «Герои» – совместно с фондом «Защитники Отечества» в течение двух месяцев



Юные жители Ямала, Югры и Тюменской области познакомились с российским актером и известным военкором
|| Фото Михаила КАЛЯНОВА

мы будем проводить для воспитанников загородных и пришкольных лагерей встречи с участниками спецоперации, – рассказывает директор филиала Российского общества «Знание» в Тюменской области **Екатерина Шилова**.

Говорить с детьми по-взрослому

В актовом зале «Олимпийской ребячки» собрались около 100 подростков, приехавших в лагерь из ХМАО, ЯНАО, с юга Тюменской области. Это уже довольно взрослые люди со своими представлениями о мире, но жизненный опыт молодых только формируется, понятия пока динамичны и непостоянны. На сегодняшних подростков обрушивается огромное количество информации, так что в сложившихся условиях очень важно, когда рядом есть старшие, способные не назидательно убеждать, а говорить с детьми по-взрослому о настоящих ценностях жизни – любви, дружбе, ответственности, семье и, конечно, Родине.

– Изучение страны для меня продолжается и сейчас. Я занимался актерской профессией, но сейчас вернулся в свою первую – журналистскую именно потому, что она востребована и дает возможность изучать Россию более глубоко и продуктивно, – признается Михаил Мамаев.

Он много ездил по стране, бывал в самых отдаленных ее уголках, общался с разными людьми. Отвечая на вопрос, что же отличает русский народ от других, выделяет такие его черты, как умения быть благодарным и прощать.

– В масштабе целого народа мы – всепрощающая нация. То, что сейчас происходит – беда, против которой борется СВО. Это отчасти следствие того, что в свое время мы просто широко, по-русски простили наследников Гитлера. Спустя десятилетия они воскресли и снова нанесли удар. Нам нужно понимать, что необходимо жесткое разделение, что можно



Михаил Мамаев рассказал о своем опыте командировок в зону СВО и представил фильм о героях сегодняшнего дня
|| Фото Михаила КАЛЯНОВА

прощать, а что – нельзя, – уверен военкор.

Гостеприимство широкой русской души, по его мнению, появилось в нас благодаря благополучию и исконно русской государственности.

– Огромные просторы, леса, реки, озера, высокое небо над головой, богатства мира – и это всё Россия. Люди, поколениями живущие здесь, не могут быть злыми и злопаятными. Бог нас послал жить на эту землю в награду, и этой землей мы сформированы. У нас всё есть, и мы хотим этим делиться. Ощущение глобальности страны за спиной дает нам ощущение мощи. Вы сейчас растете, и от вас зависит, насколько сильными вы будете. Наше поколение доказало и доказывает сейчас на поле боя и в тылу, что мы сильные. У вас впереди жизнь – развивайтесь, занимайтесь спортом, учитесь! Люди России должны быть сильными, чтобы сохранить эти огромные богатства, – обратился он к ребятам.

Россия – семья семей

Еще одно достоинство русского народа – семья. Она тоже дает силы. Сама Россия, как подчеркнул президент **Владимир Путин**, – это семья семей. Даже слово «мир» у нас – это обозначение большого числа людей – «всем миром». Для русского человека особенно важна семья и семейные ценности.

– В качестве военного корреспондента, много времени проводящего на освобожденных территориях, хочу отметить, что у ребят воюющих, которые держатся все вместе и создают такую армейскую семью, шансов выжить в самых непростых ситуациях значительно больше, чем у тех, кто разрознен. Так что семья для нас – еще и основа выживания, – подчеркнул гость.

книги. Думаю, их стоит снова включить в школьную программу, – признается Михаил Мамаев.

День уважения нашим защитникам

Кроме встречи с военкором в этот день в лагере прошло еще одно важное мероприятие – традиционное для каждой смены шествие «Бессмертного полка» как дань уважения и признательности защитникам Отечества.

– Трансформация «Бессмертного полка» должна быть и будет. К портретам дедушек, прадедушек, защищавших Родину во время Великой Отечественной войны, должны присоединиться и портреты наших нынешних ребят, которые погибли, и тех, которые сейчас на передовой побеждают и обязательно победят. Им тоже – наша глубокая благодарность. В этом и будет преемственность и семейственность, такая важная для страны вещь, как традиция, а также в том, что русский народ по сути своей – создатель, – уверен военкор.

Об этом цикл из 27 документальных фильмов, рассказывающих о настоящих героях и простых людях из ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей. Проект, в котором участвует Михаил Мамаев, так и называется – «Созидатели России». Просмотром фрагмента одного из фильмов, а также ранним стихотворением Михаила «Россия» и завершился вечер.

– Я с радостью откликаюсь на приглашения съездить куда-то за пределы Москвы, когда есть такая возможность по времени, занятости и силам. В Тюмени бывал раньше, во время далекой теперь гастрольной жизни. Увидел сегодня большой, чистый, жизнерадостный город. Насколько я знаю, одна из версий возникновения названия Тюмени – это соединение двух слов: «тю» – принадлежность, «мяна» – достояние. Кто-то когда-то назвал это место своим достоянием, а по сути, второе имя всей России – Тюмень, потому что Россия – мое достояние, – подытожил Михаил Мамаев.

Ирина ТУНГУСОВА

|| Информация

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ И НА САЙТЕ
49-00-22, 49-00-23
TUMENTODAY.RU
ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ

ТРЕБУЮТСЯ
Водитель кат. С, Д, Е до 150 000₽
Слесарь по ремонту а/м до 120 000₽
ВАХТА
Проживание, суточные, оплата проезда, зарплата без задержки
8(983)110-05-79

<p>ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ Директор – главный редактор С.А. ШЕСТАКОВ</p> <p>© АНО «Тюменская область сегодня», 2024</p> <p>ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ при финансовой поддержке правительства Тюменской области</p>	<p>РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Алена ГАЛИТОВСКАЯ – ответственный секретарь Анна ЗАЕВА – выпускающий редактор</p>	<p>УЧРЕДИТЕЛЬ Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области</p>	<p>ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу Пер. № ПИ № ТУ72-01396.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ 49-00-18 – приемная 39-02-85 – редакционный отдел 39-90-59 – отдел писем 49-00-23 – отдел продаж</p>	<p>16+</p>
	<p>ИНДЕКСЫ ПОДПИСКИ: П6901 (ежедневный выпуск), П6780 (четверговой выпуск).</p>	<p>ИЗДАТЕЛЬ АНО «Тюменская область сегодня»</p> <p>ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 5 раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота. СВОБОДНАЯ цена.</p> <p>ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА в типографии АО «Тюменский Дом печати»: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. Время подписания номера в печать по графику: 19.00. Номер подписан: 19.00. Заказ № 856. ТИРАЖ 35 193 экз.</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, эт. 4, оф. 410 АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 625000, город Тюмень, почтамт, а/я 371. E-mail: tyumentoday@mail.ru</p>		