

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ



Среда № 63 (6295)
9 апреля 2025 года

Фото Дениса МОРГУНОВА



В ОДНОМ СТРОЮ

В этом году впервые с 2022-го «Бессмертный полк» вновь пройдет по городам и селам региона. К шествию присоединится автор идеи масштабной акции Геннадий Иванов.

стр. **4**

стр. 5

Мошенники играют на цифровой неграмотности

стр. 6

Может ли МРТ показать, что у человека депрессия?

Стимулы развития села – Газ, вода, дороги



Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

|| В облдуме

В 2024 году в рамках реализации госпрограммы Тюменской области «Развитие жилищно-коммунального хозяйства» на совершенствование инженерной инфраструктуры на селе были направлены средства в размере 733 млн 272 тысяч рублей.

На них профинансировано предоставление социальной поддержки отдельным категориям граждан для газифика-

ции жилых домов, а также на строительство и модернизацию объектов снабжения населения питьевой водой – таких как, например, водозаборных скважин и блочных станций подготовки питьевой воды в деревнях и селах региона.

Эти данные – лишь часть информации о развитии инженерной инфраструктуры на селе, которая была представлена региональным правительством депутатам областной Думы. В документе фигурируют и более значительные суммы финансовых средств, направленных на создание в сельской местности



Депутат Тюменской облдумы, председатель комитета по аграрным вопросам и земельным отношениям Владимир КОВИН:

«Основопологающим документом и одновременно механизмом обеспечения достойной жизни в сельских муниципалитетах является федеральная программа комплексного развития сельских территорий. Важность решения вопросов современной инфраструктуры на селе трудно переоценить. Ведь на этой земле живут и трудятся люди, обеспечивающие продовольственную безопасность нашей страны.»

условий для комфортного проживания. В частности, в русле госпрограммы «Развитие жилищного строительства» в 2024 году проведена работа по инженерному обеспечению площадок для малоэтажного жилищного строительства. Выполнили и ремонт автомобильных дорог вблизи площадок для индивидуального жилищного строительства, земельные участки на которых предоставляются многодетным семьям. На эти цели только в минувшем году из областного бюджета направлено 1 млрд 245 млн 214 тысяч рублей.

Текущие результаты программ газификации, водоснабжения и дорожного строительства стали основной темой повестки дня на очередном заседании комитета областной Думы по аграрным вопросам и земельным отношениям.

Как подчеркнул заместитель председателя комитета облдумы по земельным вопросам и аграрным отношениям **Артём Зайцев**, для законодателей важно обладать четкой информацией о развитии инфраструктуры и в сельских поселениях, и районах, и крупных муниципальных образованиях. Газификация, водоснабжение, качественные дороги являются основой для повышения при-

влекательности жизни на селе, отметил депутат.

Участники заседания одобрили информацию правительства области. Вместе с тем законодатели приняли рекомендацию правительству региона продолжить работу в русле программ по газификации сельских муниципалитетов и обеспечению их жителей чистой питьевой водой. Окончательно документ будет принят к сведению полным составом народных избранников на ближайшем пленарном заседании облдумы.

Сергей ВИКТОРОВ

Цифры и факты

В 2024 году на газификацию сельских территорий направлено 316 млн 795 тысяч рублей. Социальная поддержка на внутридомовую газификацию жилых домов (квартир) предоставлена 2 184 гражданам на общую сумму 273 млн 769 тыс. рублей.

В 2025 году реализация мероприятий по газификации сельских населенных пунктов будет продолжена: планируется строительство 158 км сетей газораспределения для 1 607 домовладений в 16 негазифицированных населенных пунктах.

В регионе с 2016 года заключено 23 концессионных соглашения в отношении систем холодного водоснабжения и водоотведения. В настоящее время коммунальные концессии охватывают 13 муниципальных районов и городских округов с общей численностью проживающих в них более 1,23 млн человек, или около 79 процентов от всего населения.



Депутат Тюменской облдумы, заместитель председателя комитета по аграрным вопросам и земельным отношениям Александр АНОХИН:

«Среди вопросов, которые обсуждаются на встречах с избирателями на селе, основные зачастую посвящены необходимости создания новой или модернизации имеющейся инженерной инфраструктуры. Эти вопросы прямо касаются улучшения качества жизни в сельских муниципалитетах. Практически первоочередной вопрос – качество дорог. В целом в Тюменской области делается очень много в этом направлении, но для населения важно, чтобы этот процесс проходил быстрее.»



Депутат Тюменской облдумы, заместитель председателя комитета по аграрным вопросам и земельным отношениям Артём ЗАЙЦЕВ:

«Как только газификация приходит в тот или иной населенный пункт, одновременно появляется и возможность обеспечить его жителей чистой питьевой водой. Это означает и более благоприятные условия для привлечения инвестиций, для жизни фермерских и личных подсобных хозяйств. В такие населенные пункты охотнее приходит крупный бизнес. Так газификация, водоснабжение, качественные дороги становятся серьезным драйвером развития сельских территорий.»

Супругов участников СВО предложили освободить от транспортного налога

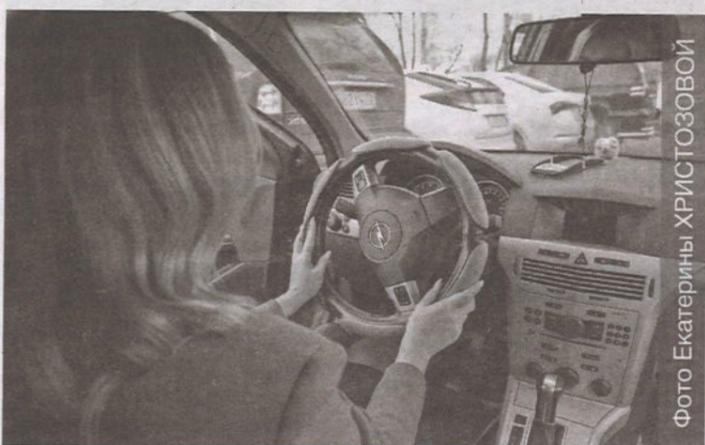


Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

|| СВОих не бросаем

В регионе поддержали законодательную инициативу депутатов областной Думы относительно введения льготы по транспортному налогу для супругов участников СВО.

Предложение было озвучено на заседании комитета по бюджету, налогам и финансам регионального парламента.

– Предлагается внести изменения в закон Тюменской области о транспортном налоге – отнести супругов участников СВО к льготной категории и освободить их от этого налога на одно транспортное средство в семье, – пояснила председатель думского комитета **Оксана Величко**.

Заместитель губернатора Тюменской области **Павел Белявский** на заседании комитета отметил, что региональное правительство поддержало данную

инициативу, губернатор **Александр Моор** предложил распространить эту меру поддержки на налоговый период 2024 года.

– Этот законопроект является хорошим примером взаимодействия разных политических сил, который действительно будет помогать людям, – подчеркнул Павел Белявский.

Законопроект рассмотрят на ближайшем заседании Тюменской областной Думы 17 апреля.

Нина БАРИНОВА

Территория открытий

|| Образование

В Тюменском технопарке состоялось открытие молодежного образовательного пространства. Проект создан в рамках соглашения между правительством Тюменской области и компанией «Роснефть».

В комфортных помещениях оборудовано 80 рабочих мест, установлены интерактивные доски и мультимедийные панели: всё ориентировано на молодежь, предпринимателей и самозанятых. Зона образовательного пространства гармонично дополняет основные подразделения технопарка – бизнес-инкубатор, региональный центр инжиниринга, центр прототипирования и школу программирования.

– Открывая такие пространства, мы говорим о том, что молодежь региона должна не искать где-то точки притяжения, а создавать их в месте, в котором они живут. Здесь молодые люди смогут не только получать знания, но и общаться с экспертами, обсуждать идеи, искать решения. От всей души благодарю нашего партнера, компанию «Роснефть», за то, что на территории нашего региона она вкладывает ресурсы в развитие общества, – отметил заместитель губернатора Тюменской области **Андрей Пантелеев**.

«Роснефть» уделяет большое внимание инициативам в сфере образования, сотрудничает с учебными заведениями

в рамках корпоративной системы непрерывного образования «Школа – вуз – предприятие».

– При поддержке компании в регионе созданы уже 8 компьютерных и робототехнических классов, а также лаборатория биотехнологии и генодиагностики в физико-математической школе. Все проекты направлены на развитие цифровых и инженерных компетенций у молодежи, – рассказал генеральный директор «РН-Уватнефтегаз» **Виталий Чепкасов**.

Первым мероприятием в образовательном пространстве стали соревнования по конструированию и строительству горизонтальной буровой скважины для учащихся «Роснефть-классов». Их организовали специалисты научного центра «Роснефти» в Тюмени и «РН-Уватнефтегаза».

Перед участниками стояла задача «построить» скважину в пределах геологического разреза и продемонстрировать наиболее эффективное вскрытие воображаемого продуктивного пласта и точность проходки.

Ксения Трошкина, ученица 10 «А» «Роснефть-класса», восторженно делится впечатлениями:

– Мы составляем план добычи нефти. Это очень увлекательно! Работаем в команде, распределяем роли. Каждый чувствует свою ответственность за результат.

Ученики профильных классов уже сейчас целенаправленно готовятся к будущей профессии.



Первыми посетили образовательное пространство учащиеся «Роснефть-классов»

– Посещаю профориентационные мероприятия, изучаю новости отрасли, слежу за статистикой. Мне важно быть в курсе событий, и этот нетворкинг – отличная возможность расширять знания, – делится ученик 11 «А» «Роснефть-класса» **Николай Лаврентьев**.

В рамках корпоративной программы специалисты компании помогают ученикам погрузиться в компетенции нефтяной отрасли, проводят квесты, тренинги, занятия по основам геологии и бурения. Обучающие мероприятия направлены на развитие навыков проектного управления, системного анализа и эффективных коммуникаций.

Классный руководитель «Роснефть-классов» **Наталья Прокопенко** уверена, что ребят ждет успешная карьера в отрасли, и такие современные пространства будут этому способствовать.

– Молодежь искренне интересуется профессиями в нефтегазовой отрасли, стре-

мится к непрерывному развитию и усердно трудится, чтобы поступить в ведущие нефтегазовые вузы страны, – подчеркнула она.

В плане работы коворкинга – организация тренингов, семинаров и мастер-классов для школьников и студентов, молодых ученых, технологических предпринимателей. Обучающие мероприятия направлены на развитие навыков проектного управления, системного анализа и эффективных коммуникаций.

Кроме того, новое пространство будет способствовать выполнению задач Тюменского технопарка по развитию новых технологий и продвижению высокотехнологичной продукции в таких отраслях, как добыча и переработка нефти и газа, экология и рациональное природопользование, информационные технологии.

Татьяна ТИХОНОВА
Фото Сергея ПОЛЮХОВА

Делаем город лучше

|| Благоустройство

На 15-м заседании Тюменской городской Думы обсудили создание условий и обустройство мест для массового отдыха жителей областного центра, в том числе на водных объектах.

Депутаты подвели итоги этой работы за прошлый год и наметили план на 2025-й. Председатель Тюменской городской Думы **Светлана Иванова** отметила важность этого вопроса для горожан.

– За отчетный период было выполнено благоустройство 13 общественных территорий, из них 6 – с привлечением внебюджетных средств. Сделаны работы по устройству тротуаров, проездов, парковочных мест, газонов, наружного освещения, спортивных площадок и малых архитектурных форум. Высажено более тысячи деревьев и свыше 3,5 тысячи кустарников, – сообщил председатель постоянной комиссии по благоустройству и городскому хозяйству Тюменской городской Думы **Дмитрий Антипов**.

Он подчеркнул, что лесной массив в районе Ко-



Депутаты отметили высокий уровень благоустройства Тюмени || Фото предоставлено Тюменской городской Думой

марово, где обустроят рекреационные зоны, игровые площадки, спорт-объекты, позволит значительно расширить возможности для активного отдыха жителей Тюмени.

– В этом году запланировано создание муниципального пляжа на озере Круглом, также в планах на 2026-й – пляж на озере Нижнем Кривом. Это обеспечит доступный и безопасный отдых для всех горожан, – поделился планами **Дмитрий Антипов**.

Глава города **Максим Афанасьев** отметил, что в Тюмени постоянно поддерживается высокий уровень качества городской среды, причем эта работа ведется не только на

бюджетные средства, но и за счет социально ориентированного бизнеса. По его словам, в 2024-м создано более десятка объектов благоустройства. В этом году работа продолжится: в частности, откроют бульвар Петра Ершова, благоустроят территорию у пруда Утинового.

Добавим, что в рамках заседания депутаты посмотрели короткометражный документальный фильм. Как уточнила **Светлана Иванова**, в нем показаны вехи 235-летней истории Тюменской городской Думы, которые важно и интересно знать не только депутатам-новичкам, но и членам молодежной палаты, а также тюменцам.

Евгения НОГОВИЦИНА

|| Жизнь областного центра

Куда сдать старые шины?

В Тюмени до 20 апреля в рамках фестиваля «Чистый город – общее дело» проходит акция по бесплатному приему отработанных автопокрышек.

В этом году число площадок, куда можно принести шины, увеличили до четырех: парковка на пересечении улиц Ю. Эрвье и пр. Солнечного; парковка ЖК «Москва» на улице Новоселов, 117; парковка ТЦ «Сити Молл»; парковка ТЦ «Кристалл».

Тюменцы могут привезти автопокрышки (шипованные и нешипованные) на локации, которые организованы в каждом административном округе. Важно: акция только для физических лиц.

Она проходит в областном центре не в первый раз и показала спрос среди населения. Так, осенью 2024 года горожане за 10 дней на временную площадку для утилизации доставили 35 тонн покрышек – это более 3 000 автомобильных шин.

Дорожную разметку обновят

Вместе со снегом с асфальта в Тюмени почти исчезла дорожная разметка, что осложняет автомобилистам жизнь. К обновлению разметки приступят 22 апреля.

Протяженность городских дорог в асфальтобетонном исполнении составляет 1 005 километров. И принимать выполненные работы по нанесению разметки будут совместно с Госавтоинспекцией региона.

– Дорожную разметку наносят в рамках муниципального контракта по содержанию улично-дорожной сети. В адрес подрядной организации направлен перечень дорог (разметку обновят по всему городу). В рамках первого этапа к нанесению дорожной разметки краской специалисты приступят с 22 апреля и завершат до начала майских праздников. Во второй этап работ дорожники будут обновлять разметку пластиком, – пояснила председатель комитета по связям с общественностью и средствами массовой информации администрации города **Гульнара Сидоркина**.

Подготовили
Ксения ФЕДОТОВА, Нина БАРИНОВА

Парад Победителей



Планируется, что «Бессмертный полк» пройдет по городам и селам региона впервые с 2022 года || Фото Сергея КУЛИКОВА

|| 80 лет Великой Победы

Тюмень готовится ко Дню Победы. Возвращаются и старые традиции – к примеру, по улицам города может пройти «Бессмертный полк». Несколько лет он существовал в онлайн-формате из-за карантина и угроз безопасности. В юбилейную годовщину Победы акцию хотят вернуть на улицы города. К стати, немногие знают, что эта трогательная традиция родилась у нас, на Тюменской земле.

Весна 1945 года

Старший сержант Кирилл Иванов появился на пороге своего дома – живой. С фронта его ждали жена и маленький сын Гена.

Весна 2007 года

Геннадий Кириллович вернулся домой после Первомайской демонстрации. Включил теле-

визор, вновь увидел шествие и задумался.

– Рассуждал, что через неделю снова будет День Победы и демонстрация. А чем они отличаются? Да ничем. Это то же самое, только где-то будет написано «День Победы». А ведь тех, кто приближал Победу, проливал кровь, их-то всё меньше и меньше становится. А они должны быть там. Они должны! Это их право! – вспоминает те дни Геннадий Иванов.

К этому моменту его отец, ветеран войны, четыре года как умер. Геннадий Кириллович распечатал его фотографию на простой бумаге, приклеил к деревяшке. И решил, что 9 Мая проведет отца по улицам Тюмени, хотя бы так. Он звал с собой руководителей сообществ, знакомых, коллег – кто-то отказался от непривычной акции, а кто-то увидел в ней особенный смысл, поддержал. Так по городу прошел первый «Бессмертный полк».

Весна 2016 года

Геннадий Кириллович нес портрет отца прямо по Красной площади в Москве. Рядом с ним шел президент России Владимир Путин и еще несколько тысяч человек – все они держали в руках портреты своих героев. «Бессмертный полк» стал всероссийской традицией.

– Просто нормально шел, не волновался, не было ничего такого. В какой-то момент я встал возле трибуны и увидел со стороны, как идет 6-й «Бессмертный полк». Тогда, в 2016-м, музыку во время шествия не включали. Впечатление – идет тишина. Как будто течет река и я в эту реку могу свои руки опустить. Такое ощущение было. Вот здесь что-то зашевелилось, – притрагивается к сердцу Геннадий Иванов. – Конечно, когда всё начиналось, я знал, что в каждой семье Советского Союза кто-то воевал и трудился. Но я не думал, что будут такие масштабы. Они, ветераны, хотя бы на один день вернутся на наши улицы, туда, где они жили. Так что это никакое не шествие мертвецов, как кто-то говорит, наоборот,



Автор идеи «Бессмертного полка»
Геннадий ИВАНОВ:

« Меня часто спрашивают, можно ли выходить с портретом живого ветерана. Все обычно думают, что это должен быть родственник, и притом умерший, но это совершенно не так. А живым что делать? Умрешь и тогда пройдешь шествие, так получается? Они уже старые, часто болеют, не могут ходить, но они должны быть с однополчанами, хотя бы на фото. А про родственников... 9 Мая – это не родительский день. У многих героев нет родственников – они умерли, не оставив семьи. Их портреты некому нести, но подвиг их жив! Я предлагаю детям читать книги о войне, находить там упоминания о героях. Там же есть и фотографии солдат. Можно выходить на шествие с такими «одинокими» солдатами – это будет благородное дело. »

это шествие победителей. Для меня ближе название «Парад Победителей», но теперь уже «Бессмертный полк», не переименуешь.

Весна 2025 года

Геннадий Кириллович выступает с портретом отца перед студентами, волонтерами и журналистами. Рассказывает, как лучше подготовиться к шествию – к примеру, основание для портрета лучше выбрать пластиковое, легкое, ведь придется идти долго. С обратной стороны можно написать годы службы героя, его звание, медали – тогда человек,

идуший рядом с вами, сможет больше узнать об истории вашей семьи.

– Кто-то клеит портреты на автомобили. Я считаю, это хорошая идея. Тем более для маленьких деревень в 10–15 домов. Там же шествие короткое получается, за несколько минут можно обойти всех. Другое дело – автомобильный полк. Можно включить песни, музыку, украсить машины и поехать по ближайшим селам, – рассуждает Геннадий Иванов. – Или же наши полицейские, медбратья. Они же все находятся на службе в день праздника, ходить с большим портретом неудобно. Тогда можно распечатать фотографию и сделать из нее бейджик. Так тоже можно стать частью «Бессмертного полка». А всем остальным, кто не успевает или в силу каких-либо причин не может сделать штендер, я советую просто взять с собой фотографию родственника и в День Победы носить ее с собой. Важна не форма, а память.

Анастасия
КВИЗИКВИЧУС

Волонтер Победы Татьяна ПОЛЯКОВА:

« Если вы хотите принять участие в акции «Бессмертный полк» как участник, стоит просматривать официальные тюменские сайты. Когда информацию утвердят, то сайтах администрации, в СМИ появятся данные – место и время встречи. Обычно горожане идут одним потоком в сторону центра по улице Республики. Берете портрет и идете в назначенный пункт. Портреты печатают в библиотечках города бесплатно. А крепление – вот эту пластиковую палочку и зажим – можно купить в любом сантехническом магазине за 12 рублей или же сделать его из подручных средств. »

А теперь солдаты...

|| Служу России

Стартовала весенняя призывная кампания. Из Тюменской области планируют призвать на военную службу 2 000 мужчин в возрасте от 18 до 30 лет, порядка 1 300 из них – из городов региона. Кто имеет право на отсрочку? Где тюменцы могут пройти альтернативную службу? Будут ли направлять новобранцев в новые регионы страны? Об этом рассказал военный комиссар Тюменской области Сергей Чирков.

Призывные комиссии начали работу

В соответствии с постановлением губернатора Тюменской области от 31 марта 2024 года № 17-р на территории региона начали работу 27 призывных комиссий муниципальных образований и призывная комиссия области, уточнили в военном комиссариате региона. В ведомстве подчеркнули, что отправить призывников могут в любые области страны, однако в новые регионы РФ (это Донецкая и Луганская Народные

Освобождение от призыва могут получить:

- ✓ признанные ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;
- ✓ проходящие или прошедшие военную службу в РФ;
- ✓ проходящие или прошедшие альтернативную военную службу;
- ✓ прошедшие военную службу в другом государстве в случаях, предусмотренных международными договорами РФ.

Республики, Херсонская и Запорожская области) и для выполнения задач спецоперации призывники направляться не будут.

Не подлежат призыву:

- ✓ отбывающие наказание в виде обязательных или исправительных работ, ограничения свободы, ареста или лишения свободы;
- ✓ люди с неснятой или непогашенной судимостью за преступление;
- ✓ граждане, в отношении которых ведется дознание, предварительное следствие или уголовное дело по ним передано в суд;
- ✓ граждане, признанные негодными к военной службе по состоянию здоровья.

– В соответствии со ст. 22 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» подлежат призыву на военную службу только граждане мужского пола в возрасте от 18 до 30 лет, состоящие на воинском учете и не пребывающие в запасе, – сообщил военный комиссар Тюменской области.

Альтернативная гражданская служба

Сергей Чирков назвал места альтернативной службы по призыву (это возможность новобранцам вместо срочной военной службы заниматься трудовой деятельностью в государственных организациях – прим. ред.). В текущем призыве это: областная клиническая больница № 1, областной социально-реабилитационный центр, региональный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Семья» или региональный центр допризывной подготовки и патриотического воспитания «Аванпост». Весенний призыв продлится до 15 июля, срок службы составляет 12 месяцев. Призывники из Тюменской области будут проходить службу во всех родах и видах войск. 20 тюменцев направят в Президентский полк.

Евгения НОГОВИЦИНА

Справка

По вопросам весеннего призыва заработала горячая линия в военной прокуратуре Тюменского гарнизона. Получить консультацию

по призыву на службу можно по телефону: 8 (3452) 64-75-88 или по адресу: г. Тюмень, ул. Полевая, 1, к. 2.

Новая волна киберпреступлений



Картинка с сайта freepik.com

|| Прививка от мошенника

Мошенники совершенствуют старые схемы обмана граждан и с успехом плодят новые, эксплуатируя цифровую неграмотность населения, социальную инженерию и доверие граждан к государственным сервисам. По данным МВД, за первый квартал 2025 года ущерб от мошеннических операций по стране превысил 15 млрд рублей, причем 68 процентов жертв — люди старше 60 лет.

Ставка на доверчивость

С развитием цифровых технологий незаконное получение кредита на чужие паспортные данные стало серьезной проблемой. Оказаться жертвой такого мошенничества мог каждый, но особенно уязвимы активные пользователи интернета, чьи данные украдены с различных онлайн-ресурсов или кто недавно потерял паспорт.

Для получения персональных данных (в том числе и паспортных) мошенники используют методы социальной инженерии, которая опасна тем, что позволяет манипулировать людьми для получения конфиденциальной информации или доступа к защищенным системам. Чтобы заставить человека добровольно раскрыть свои данные или выполнить определенные действия, преступники делают ставки на доверчивость граждан, страх, жадность или любопытство.

Пытаясь обмануть и выманить необходимую информацию, аферисты зачастую выдают себя за представителей известных компаний, сотрудников специальных служб или организаций (банков, поликлиник, Социального фонда России, МВД РФ, ФСБ РФ и т.п.).

Желанная добыча

Но, судя по всему, кибермошенников теперь в меньшей степени интересуют номера банковских карт граждан потому, что они научились получать намного больше, выманив у жертвы логин и пароль входа на портал госуслуг. Доступ к персональным данным гражданина многократно расширяет им перспективы. Они могут взять кредиты на имя гражданина и снять запрет на совершение сделок с недвижимостью без личного участия собственника. Поэтому нельзя диктовать коды по телефону незнакомым людям.

Обзванивая проживающих людей, злодеи представляются сотрудниками Пенсионного фонда и требуют продиктовать им паспортные данные якобы для перерасчета трудового стажа. Получив персональные данные, «сотрудник» обрывает разговор, а через некоторое время с жертвой связывается подельник злодея, представляющийся сотрудником правоохранительных органов. Зачастую следователем ФСБ, который угрожает возбуждением уголовного дела за то, что старик якобы спонсирует украинскую армию денежными переводами по данным своего паспорта. А чтобы избежать неприятностей, злодей убеждает жертву снять сбережения и передать их курьеру, который положит их на безопасный счет.

Пытаясь обмануть и выманить необходимую информацию, аферисты зачастую выдают себя за представителей известных компаний, сотрудников специальных служб или организаций (банков, поликлиник, Социального фонда России, МВД РФ, ФСБ РФ и т.п.).

Похожий сценарий

В неприятную историю попал тюменский пенсионер, ответивший на телефонный звонок «сотрудника» Социального фонда РФ. Девушка сообщила «хорошую новость» о том, что в ходе проверки его пенсионного дела выяснились новые обстоятельства, ставшие основанием для перерасчета и увеличения выплат.

Девушка предложила ему прийти лично в клиентскую службу СФР и подать заявление на перерасчет. Гражданин не особо разбирался в нюансах пенсионного законодательства, но слова «сотрудник Социального фонда РФ» и «перерасчет пенсии» произвели на него должный эффект. Он согласился записаться на прием, для этого от него требовалось лишь продиктовать «сотруднику» код из поступившего ему на телефон СМС-сообщения. Прослушав код, девушка «подтвердила» запись в назначенное время.

Важно знать! Инициатива в перерасчете пенсии не может идти от Социального фонда России. Номер паспорта, СНИЛС, ИНН уже имеются в его базе! Персональные данные по телефону СФР не запрашивает.

Пенсионер потом попробовал зайти на портал госуслуг, но его аккаунт оказался закрытым. Мошенники под видом представителей Социального фонда РФ вывели у него код, подтверждающий смену логина и пароля на портале госуслуг. Установив свои логин и пароль, злодеи привязали аккаунт к другому номеру телефона и получили полный

доступ к возможностям, предоставляемым на портале, а потом оформили на имя пенсионера кредит в микрофинансовой организации.

А с его помощью сейчас можно: перевести выплату пенсии на другой банковский счет (не принадлежащий пенсионеру); пройти процедуру аутентификации для дистанционного получения кредита или займа; получить сведения о доходах гражданина, его недвижимости, транспортных средствах, а также о составе его семьи; узнать паспортные данные гражданина, адрес его регистрации по месту жительства и прочую секретную информацию.

Помните! Не давайте незнакомым людям или организациям номер кредитной карты, пароли или идентификационные номера. Не переходите по подозрительным ссылкам, не открывайте чаты с неизвестными людьми, не вступайте с ними в диалог.

Не доверяйте телефонным переговорам: если речь идет о денежных переводах, обратитесь в офис банка и обсудите это в очном формате.

Не публикуйте слишком много личной информации в соцсетях, так как это может быть использовано мошенниками.

Периодически отслеживайте, не было ли в отношении вас возбуждено исполнительное производство. Проверить это можно на «Госуслугах».

Банки и связь ответят за «утечки»

Президент России подписал закон о противодействии телефонным мошенникам, предусматривающий ряд мер по защите граждан от злоумышленников. В частности, банки и операторы связи обяжут компенсировать россиянам украденные у них деньги, если эти предприятия не приняли достаточные меры противодействия мошенникам.

В случае взлома банковских приложений и кражи денег банки возместят ущерб клиентам. Президент также поручил определить условия, размер и порядок компенсации похищенных средств. Кроме того, законопроект должен предусматривать дополнительные меры ответственности банков в подобных ситуациях.

Другим важным аспектом правок станет ответственность руководства банков за утечку данных. Деловая репутация за-

местителя главы банка, отвечающего за кибербезопасность, будет считаться неудовлетворительной в случае утечки персональных данных и их неправомерного использования злоумышленниками.

Но это также требует внесения изменений в законодательство, чтобы предусмотреть признание неудовлетворительной деловой репутации в случае нарушений в защите информации и использования данных клиентов.

Новые-старые уловки аферистов

• Долги за ЖКХ

Мошенники изобрели новую схему обмана россиян с несуществующими долгами за услуги ЖКХ. Она предназначена для кражи денег и доступа к личным данным граждан. Аферисты в жилых домах раскладывают по почтовым ящикам фальшивые квитанции с долгами по коммунальным платежам. Стоит только оплатить «задолженность» по QR-коду в квитанции, деньги уйдут на счет злодеев. Кроме этого, QR-код может вести на фишинговую ссылку. Если перейти по ней, преступники могут завладеть вашими персональными данными.

Рекомендуют проверять подлинность квитанций: сравнивать данные в платежке с квитанциями, поступившими ранее, либо обращаться в свою управляющую компанию или домовую чат за советом.

• Целевые атаки на сотрудников

Мошенническая схема «Расследование на работе» рассчитана на корпоративных жертв. Собирая данные о сотрудниках, мошенники изучают корпоративные сайты, а потом через мессенджеры от имени руководства сообщают намеченной жертве о грядущей прокурорской проверке или федеральной налоговой службы и даже отправляют ей поддельные постановления. Имитируя помощь следствию, злодеи требуют перевести средства на «спецсчет» или предоставить доступ к рабочей почте. Известен случай, когда главбух фирмы поверила звонку от ее «замдиректора» и перевела 4,7 млн рублей на названный мошенником счет «для аудита».

Чтобы защититься, необходимо внедрить двухфакторную аутентификацию для доступа к корпоративным системам. Проводить тренинги по кибербезопасности для сотрудников и использовать служебные мессенджеры с шифрованием.

Виталий ЛАЗАРЕВ

|| Информация

ОБЪЯВЛЕНИЕ квалификационной коллегии судей Тюменской области

В соответствии с Законом Российской Федерации «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Тюменской области объявляет об открытии конкурса на должность:

— председателя Калининского районного суда г. Тюмени (одна вакансия).
Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 Закона Российской Федерации «О статусе судей в Российской Федерации» от 26 июня 1992 года № 3132-1, принимаются от кандидатов на указанную должность в рабочие дни с даты опубликования объявления по 28 апреля 2025 года включительно с понедельника по четверг с 10 до 16 часов, в пятницу с 10 до 15 часов по адресу: 625038, г. Тюмень, ул. 8 Марта, д. 1, каб. 213.

Некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Тюменской области» уведомляет собственников помещений в многоквартирных домах, что дополнительные предложения жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области от 28.03.2025 № 004-р размещены на официальном сайте фонда www.fkr72.ru в разделе Региональная программа → Предложения собственникам о проведении капитального ремонта → Предложения собственникам 2025 г. → Дополнительные предложения собственникам 2025 г. <https://www.fkr72.ru/owners/predlozheniya-sobstvennikam-2025-g/>

|| Новости районов

Новоселье уже скоро

В поселке Муген Уватского района построят школу-сад. Здание по проекту рассчитано на 60 учеников и 30 дошколят. Контракт на строительство двухэтажного сооружения общей площадью почти 5 тыс. квадратных метров уже заключен с ООО «Спецстрой».

На первом этаже разместят начальные классы, мед-блок, кабинет технологии для мальчиков, обеденный зал на 30 мест, спортзал, буфет и две группы для дошколят. На втором – оборудуют учебные кабинеты, книгохранилище, актовый зал, кабинет технологии для девочек и т.д.

Территория возле школы вместит спортплощадку для игр, комплекс для сдачи ГТО, яму для прыжков в длину и беговую дорожку. А также игровую зону с малыми архитектурными формами для дошколят.

По плану проект должен быть завершен в августе 2026 года.

Еще одна современная амбулатория

В поселке Демьянка Уватского района открыли новую врачебную амбулаторию. Модульное здание площадью 358 квадратных метров соответствует современным нормам и стандартам. Амбулатория будет обслуживать 3 061 жителя поселка, а также предоставлять медпомощь вахтовым работникам.

По словам главного врача областной больницы № 20 (с. Уват) **Натали Телегиной**, в амбулатории будут работать терапевт, педиатр, стоматолог, фельдшер для неотложной помощи и акушерка, занимающаяся ранним выявлением заболеваний.

В здании предусмотрены: отдельный фильтр-бокс для пациентов с ОРВИ; перевязочный и процедурный кабинеты; кабинет физиолечения; дневной стационар на 5 койко-мест; помещение для бригады скорой медпомощи; кабинеты для приема врачей-специалистов на выезде. Также созданы все условия для маломобильных пациентов.

Дворы Тобольска станут красивее и удобнее

В Тобольске стартует масштабная программа благоустройства, в рамках которой преобразятся 16 дворов многоквартирных домов. Эти территории были выбраны самими горожанами в ходе рейтингового голосования, что подчеркивает активное участие жителей в процессе улучшения городской среды.

Во дворах будет проведена установка и замена игрового и спортивного оборудования на детских площадках, осуществлен ремонт, замена и создание ограждений для площадок накопления твердых коммунальных отходов с новым покрытием.

Планируется обновить 12 детских и 11 контейнерных площадок. Все работы рассчитывают завершить осенью этого года. Помимо благоустройства запланирован ремонт тротуаров, дорог и парковок у домов 12, 12а и 20 в 7-м мкр-не, дома 31 в 3-м мкр-не и дома 20 на улице 3-й Северной.

Подготовили **Евгения НОГОВИЦИНА**,
Мадина ТИТОВА, **Татьяна ТИХОНОВА**

Можно ли увидеть депрессию на МРТ?

|| На приеме у врача

Депрессией часто называют обычную хандру. Однако эксперты просят не путать плохое настроение, которое можно исправить и самостоятельно, с серьезным заболеванием. И вот почему: врач психиатр-нарколог **Марина Калюжная** рассказала, как депрессивные состояния влияют на мозг.

– Исследования показывают, что при депрессии происходят изменения в работе нейротрансмиттеров – химических веществ, которые передают сигналы между нервными клетками. В частности, нарушается баланс серотонина, дофамина и норадреналина, что приводит к ухудшению настроения, апатии и снижению мотивации, – объяснила эксперт.

Что нарушается в мозге

При депрессии нарушается не только химический баланс, но и функциональная активность различных областей мозга.

Принимать решения, что-либо планировать и контролировать эмоции в таком состоянии крайне сложно. Всё потому, что снижается активность префронтальной коры, которая отвечает за эти процессы. Одновременно повышается активность миндалевидного тела, что



Уже на начальных стадиях заболевания МРТ-исследование выявляет характерные изменения, позволяя врачу выбрать оптимальную тактику лечения || Фото Екатерины ХРИСТОЗОВОЙ

усиливает тревожность и негативные эмоции. Также нарушается связь между различными отделами мозга, что приводит к ухудшению когнитивных функций и эмоциональной регуляции.

Влияние на умственные способности

Депрессия может значительно ухудшать умственные способности. Пациенты часто жалуются на проблемы с концентрацией внимания, памятью и принятием решений.

– Это связано с тем, что депрессия влияет на работу префронтальной коры и гиппокампа, которые играют ключевую роль в когнитивных процессах. Кроме того, хронический стресс и повышенный уровень кортизола могут вызывать нейровоспаление, что также негативно сказывается на умственных способностях, – рассказала **Марина Калюжная**.

Природа заболевания

По словам эксперта, магнитно-резонансная томография может быть назначена для исключения других заболеваний, которые могут имитировать симптомы депрессии, например, опухоли мозга или нейродегенеративных заболеваний.

– Однако и при депрессии на МРТ могут быть видны определенные изменения. Например, уменьшение объема гиппокампа или изменения в белом веществе мозга, которые связаны с нарушением связей между различными его отделами. Эти изменения помогают врачу лучше понять природу заболевания и подобрать оптимальное лечение, – уточнила психиатр-нарколог.

Под ударом весь организм

Депрессия – это системное заболевание, которое влияет не только на мозг, но и на весь организм. Хронический стресс и повышенный уровень кортизола могут приводить к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, таких как гипертония и ишемическая болезнь сердца. Также существует риск развития диабета, ожирения и нарушений иммунной системы. Кроме того, у таких пациентов часто наблюдаются проблемы с желудочно-кишечным трактом, например, синдром раздраженного кишечника.

Что поможет выйти из тяжелого состояния

Самостоятельно справиться не получится. Это заболевание, которое требует профессионального подхода и поддержки. Врач обратила внимание, что для лечения необходим комплексный подход – это и психотерапия, и медикаментозное лечение, и изменение образа жизни. Антидепрессанты помогают восстановить баланс нейротрансмиттеров, а психотерапия и когнитивно-поведенческая терапия (КПТ) дают возможность изменить негативные мыслительные шаблоны.

– Что касается образа жизни, важно уделять внимание физической активности, здоровому питанию и сну, так как эти факторы играют ключевую роль в восстановлении мозга. Исследования показывают, что регулярные физические упражнения могут увеличивать объем гиппокампа и улучшать нейропластичность мозга, – подытожила **Марина Калюжная**.



Хронический стресс может привести к развитию гипертонии и проблемам с желудочно-кишечным трактом || Фото Сергея КУЛИКОВА

Нина БАРИНОВА

<p>ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ</p> <p>Директор – главный редактор И.С. ГИМПЕЛЕВИЧ</p> <p>© АНО «Тюменская область сегодня», 2025</p> <p>ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ при финансовой поддержке правительства Тюменской области</p>	<p>РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:</p> <p>Павел КУНЦЕВИЧ ответственный секретарь</p> <p>Анна ЗАЕВА выпускающий редактор</p> <p>Наталья КАЛУГИНА выпускающий редактор</p>	<p>УЧРЕДИТЕЛЬ Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области</p>	<p>ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 15.12.2016 г. Per. № ПИ № ТУ72-01396.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ 49-00-10 – приемная 39-02-95 – редакционный отдел 39-90-59 – отдел писем 39-90-51 – отдел продаж</p>	<p>16+</p>
	<p>ИНДЕКСЫ ПОДПИСКИ: П6901 (ежедневный выпуск), П6780 (четверговый выпуск).</p>	<p>ИЗДАТЕЛЬ АНО «Тюменская область сегодня»</p> <p>ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 5 раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота. СВОБОДНАЯ цена.</p> <p>ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА в типографии АО «Тюменский Дом печати»: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. Время подписания номера в печать по графику: 19.00. Номер подписан: 19.00. Заказ № 392. ТИРАЖ 33 886 экз.</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, эт. 4, оф. 410 АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 625000, город Тюмень, почтамт, а/я 371. E-mail: tyumentoday@mail.ru</p>		

Включите режим энергосбережения



IT-специалист дала советы, как сберечь важные проценты энергии телефона
|| Фото из архива Ирины БАТАКОВОЙ

|| Технологии

Почти каждый человек оказывался в ситуации, когда в самый неподходящий момент телефон выключался из-за севшей аккумуляторной батареи. Однажды с этим столкнулась и руководитель филиала IT-компании Ирина Батакова.

— Был случай, когда в другом городе я ехала на встречу и по приезде должна была позвонить встречающему меня коллеге, — рассказала Ирина. — Но в этот важный момент телефон разрядился, и мне пришлось просить зарядное устройство в ближайшем продуктовом магазине. Благо, сотрудники магазина меня выручили!

В ситуации, когда заряда батареи может не хватить, но связь вам очень нужна, важно знать о дей-

ствиях, которые вам помогут сберечь важные проценты энергии телефона.

Ирина Батакова напомнила, что пользователям необходимо выключить VPN, а любителям фото, по возможности, делать меньше селфи. IT-специалист посоветовала использовать функцию TRUE TON, с помощью которой яркость вашего дисплея автоматически адаптируется в зависимости от освещенности.

— Для сохранения заряда телефона выключите функцию определения местоположения, — посоветовала Ирина. — Снизьте яркость экрана, это будет также полезно и для ваших глаз. Отключите Wi-Fi, и тогда ваш смартфон не будет в фоновом режиме искать доступные сети и поглощать важные проценты на батарее.

Для сохранения заряда следует закрыть приложения на телефоне, работающие в фоновом режиме, деактивировать функцию AirDrop и включать ее только при необходимости передачи файлов. Для экономии энергии нужно отключить Bluetooth, если в нем нет потребности прямо сейчас.

— Используйте режим энергосбережения, который позволит вам сэкономить заряд. Выключите уведомления на телефоне, — посоветовала Ирина, а в завершение разговора пошутила. — А лучше совсем не используйте телефон, так точно заряд будет сохранен.

Эти меры помогут значительно продлить время работы смартфона от одного заряда. Однако помните, что некоторые функции (например, GPS или уведомления) могут быть важны для повседневного использования, поэтому настройте их отключение с учетом своих потребностей, напомнила IT-специалист.

Сергей КУЗНЕЦОВ

Действия для экономии заряда батареи на смартфоне

- В настройках батареи можно ограничить работу приложений в фоновом режиме.
- Регулярно закрывайте приложения, которые не используете.
- Отключите или ограничьте использование GPS для приложений, которые в нем не нуждаются.
- Выключайте Bluetooth и NFC, если не используете.
- Отключайте Wi-Fi и мобильный интернет, когда они не нужны (например, в режиме полета).
- Уменьшите яркость экрана дисплея или включите автоматическую регулировку.
- Установите минимальное время до отключения экрана (15–30 секунд).
- Используйте темный режим, если он поддерживается.
- Отключите ненужные уведомления от приложений.
- Отключите синхронизацию для приложений, которые не требуют постоянного обновления данных.
- Отключите вибрацию для клавиатуры, уведомлений и звонков.
- Уберите ненужные звуковые эффекты.
- Отключите автоматическое обновление в Google Play или App Store.
- Ограничьте работу служб, таких как Google Assistant, если они не нужны.
- Включите встроенный режим энергосбережения (обычно доступен в настройках батареи).
- Если функция «Адаптивная батарея» доступна, включите ее для оптимизации энергопотребления.
- Уменьшите или отключите анимации интерфейса в настройках разработчика.
- Удалите или ограничьте использование виджетов, которые постоянно обновляются.
- Проверьте, какие приложения потребляют больше всего энергии, и ограничьте их использование.
- Отключите ненужные сервисы, такие как Google Fit или резервное копирование в облако.
- Используйте в местах с плохим сигналом «режим полета», чтобы смартфон не тратил энергию на поиск сети.
- Отключите ненужные модули, например, инфракрасный порт, если он есть.

|| Информация





ВЕДУЩЕЕ ЗОЛОДОБЫВАЮЩЕЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ РОССИИ ПАО «СЕЛИГДАР»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Входит в топ-5 компаний
России по запасам золота

46 лет опыта в горнорудной
отрасли

7 регионов
присутствия

Лучший работодатель по версии Forbes
(https://www.forbes.ru/ratings/best-employers/2024)

ПАО «Селигдар» приглашает на работу специалистов по направлениям:

<p>Геолог участковый – з/п от 348 т. р. Машинист буровой установки RS90 – з/п от 276 т. р. Машинист буровой установки УРБ4Т – з/п от 276 т. р. Водитель автопогрузчика – з/п от 180 т. р. Водитель карьерного самосвала – з/п от 267 т. р. Водитель автомобиля (седельного тягача) – з/п от 230 т. р. Водитель автомобиля (АТЗ) – з/п от 242 т. р. Водитель автомобиля (вакуум) – з/п от 199 т. р.</p> <p>Специалист по подбору персонала: Жарова Анастасия, тел. +7 984 100 0340 (WhatsApp)</p> <p>Мастер МПИ – з/п от 365 т. р. Фельдшер – з/п от 249 т. р. Пробоотборщик ОТК – з/п от 179 т. р. Весовщик ОТК – з/п от 168 т. р. Мастер ОТК – з/п от 365 т. р. Охранник – з/п от 154 т. р. Взрывник ОГР – з/п от 318 т. р. Взрывник ПГР – з/п от 442 т. р. Повар – з/п от 184 т. р. Пекарь – з/п от 183 т. р. Кухонный рабочий – з/п от 152 т. р. Работник профессиональной уборки – з/п от 147 т. р. Оператор стиральных машин – з/п от 147 т. р. Менеджер объекта профессиональной уборки – з/п от 153 т. р. Работник по благоустройству – з/п от 147 т. р.</p> <p>Специалист по подбору персонала: Перепильникова Татьяна, тел. +7 914 116 0054 (WhatsApp)</p>	<p>Инженер отдела производственного планирования – з/п по итогам собеседования Администратор инвестиционных проектов – з/п по итогам собеседования Механик – з/п по итогам собеседования Машинист трубокладчика – з/п от 202 т. р. Машинист буровой установки (KAISHAN CYTJ 45) – з/п от 462 т. р. Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования (ДВС, агрегатчик) – з/п от 254 т. р. Слесарь-ремонтник (гидравлической аппаратуры) – з/п от 254 т. р. Слесарь по ремонту автомобилей (автоэлектрик) – з/п от 254 т. р. Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования (УПГР) – з/п от 332 т. р. Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования – з/п от 242 т. р. Электрогазосварщик – з/п от 242 т. р. Фрезеровщик – з/п от 242 т. р.</p> <p>Специалист по подбору персонала: Митина Анна, тел. +7 914 116 0035 (WhatsApp)</p> <p>Энергетик участка – з/п от 376 т. р. Заместитель энергетика участка – з/п от 309 т. р. Инженер релейной защиты и автоматики – з/п от 354 т. р. Крепильщик – з/п от 234 т. р. Кладовщик – з/п от 159 т. р. Машинист крана (козлового) – з/п от 179 т. р. Стропальщик – з/п от 175 т. р.</p> <p>Специалист по подбору персонала: Метёлкина Анастасия, тел. +7 914 116 0032 (WhatsApp)</p>	<p>Ведущий инженер по планированию строительства – з/п по итогам собеседования Инженер по горным работам – з/п от 393 т. р. Горный мастер – з/п от 365 т. р. Диспетчер – з/п от 332 т. р. Инженер-обогадатель – з/п от 271 т. р. Технолог – з/п от 441 т. р. Мастер ШОУ – з/п от 290 т. р. Инженер по контролю качества – з/п от 348 т. р. Инженер-исследователь – з/п от 334 т. р. Ведущий инженер-химик – з/п от 365 т. р. Кассир ЗПК – з/п от 186 т. р. Машинист отвалобразователя – з/п от 211 т. р. Аппаратчик-гидрометаллург – з/п от 275 т. р. Машинист насосных установок – з/п от 195 т. р. Дробильщик – з/п от 233 т. р. Машинист конвейера – з/п от 186 т. р. Машинист (обжигальщик) вращающихся печей – з/п от 200 т. р. Съёмщик-доводчик – з/п от 252 т. р. Плавильщик – з/п от 233 т. р. Растворщик реагентов – з/п от 206 т. р. Лаборант пробирного анализа – з/п от 205 т. р. Машинист мельниц – з/п от 215 т. р.</p> <p>Специалист по подбору персонала: Березина Ангелина, тел. +7 914 116 0069 (WhatsApp)</p>	<p>Специалист технической поддержки – з/п по итогам собеседования Инженер АСУТП – з/п от 309 т. р. Электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования – з/п от 228 т. р. Машинист (котелгар) котельной – з/п от 237 т. р. Слесарь-сантехник – з/п от 224 т. р. Слесарь по ремонту оборудования котельных и пылеприготовительных цехов – з/п от 220 т. р. Слесарь по контролю-измерительным приборам и автоматике – з/п от 231 т. р.</p> <p>Специалист по подбору персонала: Жорняк Светлана, тел. +7 914 116 0064 (WhatsApp)</p>
---	--	--	---

ПАО «СЕЛИГДАР» предлагает:

<p>Официальное оформление в соответствии с ТК</p> <p>Своевременную и стабильную заработную плату</p>	<p>Социальный пакет</p> <p>Благоустроенные общежития, бесплатный интернет</p>	<p>Методы работы: вахтовый, традиционный</p> <p>Программы повышения квалификации, переквалификации и карьерный рост</p>
--	---	---

Обращайтесь ☎ 8-939-111-84-53 ✉ rabota@seligdar.ru

seligdar.ru

|| Образ жизни

Присоединяйтесь
к «Забегу с Героем»!

Фото Михаила КАЛАНОВА



Областная зарядка, приуроченная к Году защитника Отечества, пройдет в Тюмени 26 апреля в 12 часов.

Спортивное событие соберет любителей активного образа жизни на площади у мультицентра «Контра парходства».

— После массовой разминки все желающие смогут присоединиться к «Забегу с Героем» на дистанциях 1 км и 3 км, который возглавят участники спецоперации, — рассказали в информационном центре правительства области.

Помимо забега, для гостей будут организованы танковый турнир, соревнования по армрестлингу, стрельба из лука и танцевальный батл.

Для участия в мероприятии необходима предварительная регистрация, пройти которую можно, отсканировав QR-код.



Мадина ТИТОВА

|| Здоровье

Zhivika.ru **ЖИВИКА** АПТЕКИ

по промокоду **ЖИВИКА**

300 РУБЛЕЙ за первый интернет-заказ в 2025 году

x2 В 2 РАЗА БОЛЬШЕ БОНУСОВ при любом интернет-заказе по промокоду **ЖИВИКА**

*Бонусами на карту Клиента «Живика». Срок проведения акции с 1 по 30 апреля 2025 года. Акционные бонусы начисляются только при использовании промокода на следующий день после выкупа заказа в аптеке. Бонусами, начисленными при оформлении первого в 2025 году интернет-заказа с использованием промокода, можно оплатить до 30% стоимости очередной покупки, подлежащей оплате, совершенной до 31.05.2025 г. из расчета 1 Бонус = 1 Рубль. Всем клиентам, оформившим интернет-заказ с использованием промокода ЖИВИКА, на следующий день после выкупа заказа в аптеке на карту Клиента «Живика» будут начислены стандартные бонусы аптечной сети «Живика» в удвоенном размере. Подробные условия акции у фармацевтов и на сайте zhivika.ru. 18+

Аптеки «Живика» **zhivika.ru** **(3452) 67-00-67**

ООО «Альфа Живика» ОГРН 1086673012700, 620143, г. Екатеринбург, ул. Уральских рабочих, 28, пом. 84.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

|| Акция

Мы, коллектив медиахолдинга «Тюменская область сегодня», внуки и правнуки бойцов и командиров Красной армии, тружеников тыла, с благодарностью и в память о подвиге всех защитников Отечества организуем акцию КиноПодвиг.

КиноПодвиг

Уважаемые друзья!

В честь 80-летия Великой Победы медиахолдинг «Тюменская область сегодня» и кинотеатр «Премьер» приглашают людей старшего поколения на бесплатный показ кинофильма.

Условия участия:

- Зарегистрироваться на сайте tyumentoday.ru, получить на электронную почту номер и кодовое слово для прохода на кинопоказ.
- Для посещения киносеанса при себе иметь пенсионное удостоверение или свидетельство пенсионера, вышедшего на пенсию по старости.
- При входе в кинозал назвать КОД или КОДОВОЕ слово, показать пенсионное удостоверение или свидетельство пенсионера, вышедшего на пенсию по старости, сотруднику кинотеатра.
- Телефоны для справок: 8 (3452)49-00-22; 49-00-23.

Сроки проведения акции – с 1 по 11 мая 2025 года (кроме 9 мая 2025 года) в 10.30 в кинотеатре «Премьер» (г. Тюмень, ул. 50 лет ВЛКСМ, 63, 3 этаж).

16+

ОРГАНИЗАТОРЫ

Т ТЮМЕНСКАЯ
ОБЛАСТЬ
СЕГОДНЯ

Премьер
Кинотеатр

Анонс любимой «четвергушки»

Читатели газеты «Тюменская область сегодня» в ближайшем четверговом номере найдут много интересной и актуальной информации. Помимо давно любимых рубрик, вы узнаете:

• О судьбе первого «Учителя года Тюменской области». Кстати, 149 участников заявилось в этом году на конкурс профессионального мастерства «Педагог года Тюменской области»;

- Как правильно обрабатывать участок от клещей. Где взять специалистов и сколько стоят обработки;
- Секрет долголетия от «Активных девчат 60+». Пенсия – повод наслаждаться насыщенной событиями жизнью, заняться тем, что нравится.

И оформить подписку на газету.
Можно онлайн.



|| Социум

Время добрых
отправлений

В преддверии Дня Победы в Тюмени стартует акция «Почтовая станция «Спасибо ветеранам!».

С 15 апреля по 30 мая тюменцы смогут вручить подарки героям Великой Отечественной войны.

Свой вклад все желающие могут внести несколькими способами: купить и передать подарки в пункт приема по адресу: ул. Карла Маркса, 123, каб. 4; поздравить ветеранов и вручить подарки вместе с кураторами проекта; внести пожертвования на счет Тюменского регионального благотворительного фонда «Старшее поколение» – вырученные средства пойдут на помощь ветеранам (реквизиты счета вы можете узнать, отсканировав QR-код).

Кроме того, с 15 по 28 апреля к марафону присоединятся школьники и воспитанники детских садов. Ребята празднично оформят бандероли, которые также торжественно вручат ветеранам.

Проводит акцию ТРБФ «Старшее поколение» и региональный центр активного долголетия. Подробнее о проекте можно узнать по телефону: (3452) 51-77-05.

«Красная гвоздика»
собирает волонтеров

Опорный центр «Штаб-квартира «серебряных» добровольцев» набирает волонтеров 55+ для участия во Всероссийской акции «Красная гвоздика» благотворительного фонда «Память поколений».

Акцию проведут с 10 апреля по 22 июня. Она направлена на сбор средств для ветеранов Великой Отечественной войны и участников иных боевых действий.

До начала работы будет сформирована команда волонтеров-тюменцев. Они должны быть обладателями электронной волонтерской книжки на портале Добро.рф (если ее нет, то на обучающей встрече расскажут, как ее создать). Координаторы проекта расскажут правила проведения акции и составят план-график действий.

По словам начальника отдела по содействию активному долголетию Валерии Приветкиной, в прошлом году Тюменская область заняла 8-е место по сбору денежных средств с суммой пожертвований более 600 тысяч рублей. И в 2025-м, в Год героев, стоит цель привлечь еще больше добровольцев для участия в акции.

Узнать более подробную информацию об акции можно по телефону: (3452) 51-50-51.

Подготовили Мадина ТИТОВА,
Евгения НОГОВИЦИНА