

Прививайся, если хочешь быть здоров!

|| Здоровье

Осень – это пора уютных вечеров, золотого листопада, меланхолии. А еще – сезон простуд. Вирусы способны испортить даже самое романтическое настроение и расстроить планы.

Подчас вести здоровый образ жизни, одеваться по погоде и соблюдать правила гигиены недостаточно. Коварные возбудители гриппа могут оказаться куда хитрее. Но перехитрить их самих можно благодаря вакцинации. В Тюменской области, по сообщению регионального Управления Роспотребнадзора, прививки от гриппа уже поставили более 50 000 человек.

Доступные вакцины

Подъем заболеваемости гриппом ожидается в октябре. А это значит, что сейчас – самое время ставить прививку. Тогда у организма будет возможность сформировать иммунитет и встретить эпидемический сезон во всеоружии.

В медучреждения Тюменской области уже поступило 175 тысяч доз вакцины от гриппа. Современные препараты обеспечивают надежную защиту от меняющихся штаммов и подходят и детям, и взрослым. Не стоит поддаваться заблуждениям: прививка будет безопасной даже для людей из группы риска и поможет укрепить иммунитет. Пройти вакцинацию рекомендовано и беременным, и жителям с хроническими забо-

Справка

Прививку от гриппа обязательно необходимо сделать пожилым людям, беременным, людям с хроническими заболеваниями и детям, так как они находятся в группе риска. Медработники и сотрудники образовательных учреждений будут привиты в обязательном порядке.



Ежегодно в регионе прививаются более 60 процентов жителей || Фото Дениса МОРГУНОВА

леванями, и маленьким детям. Все индивидуальные факторы и противопоказания врач обязательно учтет при осмотре и подберет подходящую вакцину.

«Совигрипп» также является инактивированной, но обладает более активным стимулом для иммунного ответа, что может обеспечить лучшую защиту от



Руководитель регионального управления Роспотребнадзор Галина ШАРУХО:

«От гриппа нужно прививаться ежегодно, потому что иммунитета хватает на год. Производители используют для создания вакцин как раз те компоненты, которые будут циркулировать в предстоящем эпидемиологическом сезоне.»

Жителям региона доступны три препарата. О них рассказывает руководитель отдела внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности городской поликлиники № 3 Инна Тагильцева.

– Вакцина «Флю-М» представляет собой инактивированное средство с хорошей переносимостью. Она предназначена для людей с низким риском развития серьезных осложнений, включая беременных женщин и тех, кто страдает хроническими заболеваниями, так как имеет чуть большее количество антигена.

штаммов, которые циркулируют в текущем сезоне. Это делает ее более предпочтительной для людей, работающих в сферах торговли, транспорта, образовательных учреждениях, а также пациентов с ослабленным иммунитетом или для тех, кто часто болеет. Кто-то замечает, что «Совигрипп» вызывает чуть более заметную реакцию: небольшую температуру или болезненность в месте укола. Это абсолютно нормально: явление при введении любой вакцины – так проявляет себя организм, который начал работать и формировать защиту.

Цифра

65%
населения
должны быть привиты
от гриппа
для формирования
популяционного
иммунитета

Еще одна, «Ультрикс Квадри», четырехвалентная инактивированная расщепленная вакцина, защищает от четырех штаммов вируса. Ее мы применяем для лиц старше 65 лет, – говорит Инна Александровна.

С заботой о других

Разумеется, прививка не гарантирует стопроцентной защиты от вирусов, но помогает уберечь от тяжелых последствий инфекции. Не стоит думать, что грипп – это только насморк, кашель и больное горло. Его осложнения могут затронуть сердце, легкие и даже мозг. Для групп риска прививка на первый взгляд болезнь может грозить и летальным исходом.

Вакцинация – это не только забота о себе, но и проявление социальной ответственности. Достаточный уровень привитых не дает коварным вирусам распространяться. Всякий раз они будут встречать на своем пути надежный щит – популяционный иммунитет.

– Это явление, при котором значительная доля населения обладает личным иммунитетом к определенной инфекции, что затрудняет ее распространение. Когда большое количество людей становится защищенным, вирусам и бактериям труднее находить восприимчивых носителей. Также пациенты, у которых вирус быстро и эффективно нейтрализуется после попадания в организм, не способны заражать других людей. В таких условиях вирус со временем просто исчезает самостоятельно. В первую очередь это важно для тех, кто

не может поставить прививку по медицинским показаниям. У них нет другой защиты, кроме иммунитета в популяции и применении неспецифических мер профилактики, – добавляет Инна Тагильцева.

Для того чтобы сформировать популяционный иммунитет против гриппа, в регионе должно быть привито 60–65 процентов населения. Этот показатель, по словам специалиста, в регионе выполняется регулярно. Уже сегодня вакцинировались более 50 тысяч жителей региона. На сознательность граждан повлияла и недавняя пандемия коронавируса. Теперь тюменцы еще более ответственно подходят к своему здоровью и заботе о своих земляках.

– После пандемии коронавируса тюменцы стали еще активнее прививаться с самого начала кампании по вакцинации, даже заранее звонят, пишут – интересуются, в каких числах поступает вакцина. Также лицам пожилого возраста уже не надо объяснять,

Важно

Для того чтобы поставить прививку, обратитесь в медицинское учреждение по месту жительства с паспортом и полисом ОМС.

Ежегодно работают и мобильные прививочные бригады по заявкам трудовых коллективов, что позволяет пройти вакцинацию на рабочем месте. Заявку на процедуру необходимо направить в медорганизацию, на территории обслуживания которой находится предприятие.

что такое вакцина от пневмококковой инфекции и почему ей нужно дополнительно вакцинироваться, – отмечает Инна Александровна.

Дарья ЮШКОВА

|| Информация

Некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Тюменской области» уведомляет собственников помещений в многоквартирных домах, что дополнительные предложения о проведении капитального ремонта согласно распоряжению Департамента жилищно-коммунального хозяйства Тюменской области от 29.08.2025 №№ 014-р, 015-р размещены на официальном сайте фонда www.fkr72.ru в разделе Региональная программа → Предложения собственникам о проведении капитального ремонта → Предложения собственникам 2025 г. → Дополнительные предложения собственникам 2025 г. <https://www.fkr72.ru/owners/predlozheniya-sobstvennikam-2025-g/>.

Уважаемые автомобилисты!

23.04.2025 года в 13:00 на 303 км автомобильной дороги Екатеринбург-Тюмень (район села Перевалово) произошло ДТП с участием 2-ух транспортных средств. Просим откликнуться очевидцев данного ДТП и сообщить об этом по тел.:

919-926-93-94
919-826-20-28



ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
СЕГОДНЯ РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
И НА САЙТЕ
www.TumenToday.ru

☎ 49-00-22, 49-00-23